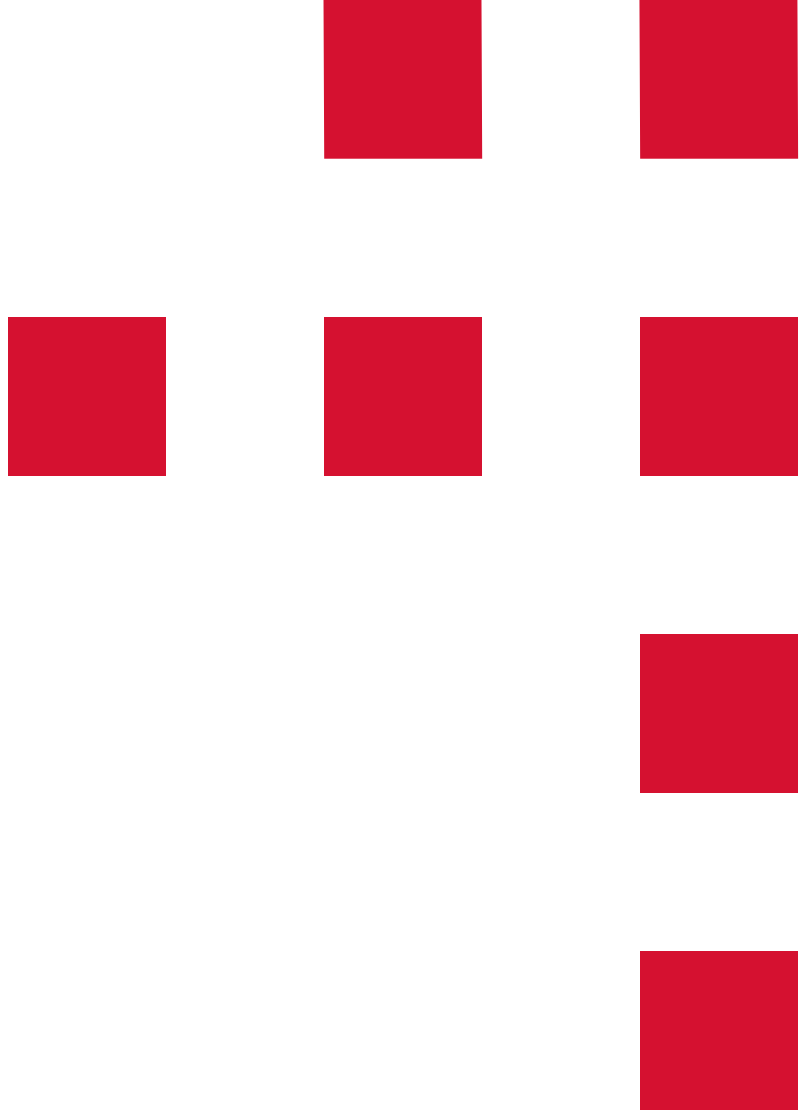





# Wegweiser für Seniorinnen und Senioren in der Stadt Göppingen








## Vorwort



Liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger,

das dritte Lebensalter dauert bei der heutigen Lebenserwartung meistens länger als Kindheit und Jugend zusammen. Das Leben ist heute auch im Alter noch bunt, vielseitig, erlebnisreich und hält manche Überraschung bereit. Deshalb bietet die dritte Lebensphase die einmalige Chance, Dinge zu realisieren, für die man vorher nie Zeit fand. Es ist deswegen wichtig, diesem Lebensabschnitt genauso viel Aufmerksamkeit zu widmen wie ehemals bei der Lebensplanung in jüngeren Jahren. Dazu gehören nicht nur Aktivitäten zu planen, sondern sich auch Muse zu gönnen, in sich hineinhören, um herauszufinden, was man in diesem Leben noch erleben möchte und wie man sich am öffentlichen Leben beteiligen kann und will.



Unerlässlich ist dabei die vorausschauende Betrachtung des Zeitraums, in dem man den den Alltag vielleicht nicht mehr allein bewältigen kann und auf Hilfe Dritter angewiesen ist. Das kommt auf jeden von uns zu und dem sollte man sich frühzeitig stellen. Hierfür rechtzeitig vorzusorgen, bevor Einschränkungen bestehen, sollte jedem ein Bedürfnis sein. Dafür ist es notwendig, sich vorab zu informieren, die Möglichkeiten der Hilfen zu kennen und eigene Vorstellungen dafür zu entwickeln.

Der neue Wegweiser ist dafür Nachschlagewerk und Entscheidungshilfe. Die gesammelte Angebotspalette soll die Basis sein und konkrete Quellen anbieten.

Mit dieser vierten aktualisierten Auflage des Wegweisers erhalten Sie nun auch einen Überblick über die bestehenden Sport- und Bewegungsangebote für Seniorinnen und Senioren der örtlichen Vereine, Institutionen und Bildungsträgern.

Das Göppinger Seniorennetzwerk möchte damit allen Göppinger Mitbürgerinnen und Mitbürgern eine transparente, lesbare und aktuelle Informationsübersicht bieten, die auch in Zukunft weiter aktualisiert wird.

Seniorennetzwerk Göppingen

# Inhaltsverzeichnis

## 1 Aktiv im Alter

- 08 **Bildung und Weiterbildung**
- 08 **Kulturelle Angebote**
- 09 Museen
- 09 Kunsthalle
- 09 Kulturinitiativen
- 10 Kommunale Kinos
- 10 Ticketservice und Informationen
- 10 Bibliotheken & Büchereien
- 11 **Engagementmöglichkeiten**
- 12 **Treffs, Veranstaltungen und Geselligkeit**
- 12 Offene Angebote im Bürgerhaus
- 12 Altenehrung
- 13 Sonstige offene Angebote
- 14 Seniorennachmittage der katholischen Kirche
- 15 Seniorennachmittage der evangelischen Kirche
- 16 Ehrenamtliche Besuchsdienste der Kirchen
- 17 **Einkaufsmöglichkeiten**

## 2 Sport und Bewegung

- 20 **Bartenbach**
- 20 **Bezgenriet**
- 21 **Faurndau**
- 22 **Göppingen**
- 25 **Hohenstaufen**
- 26 **Jebenhausen**
- 26 **Maitis**
- 26 **Stauferpark**
- 27 **Ursenwang**

## 3 Mobilität

- 30 **Verkehrssicherheit**
- 30 **Öffentlicher Personennahverkehr (ÖPNV)**
- 30 Filsland Mobilitätsverbund GmbH
- 30 Deutsche Bahn
- 30 **Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)**
- 31 **Fahr- und Begleitsdienste**
- 31 **Seniorenreisen**

## 4 Informationen Gesundheit

- 34 **Kranken- und Pflegekassen**
- 35 **Krankenhäuser/Kliniken**
- 35 Alb Fils Kliniken – Klinik am Eichert GmbH
- 35 Alb Fils Kliniken – Helfenstein Klinik GmbH
- 36 Klinikum Christophsbad GmbH
- 36 **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
- 36 **Beratung rund um Gesundheit und Pflege**

## 5 Finanzielle Hilfen

- 40 **Leistungen der Pflegeversicherung**
- 40 **Pflegezeitgesetz**
- 40 Kurzzeitige Arbeitsverhinderung nach dem Pflegezeitgesetz
- 40 Pflegezeit nach dem Pflegezeitgesetz
- 40 Familienpflegezeit
- 41 **Grundsicherung im Alter**
- 42 **Sozialhilfe (Erstanträge)**
- 42 **Bonuskarte**
- 42 **Schwerbehindertenausweis**
- 43 **Wohngeld**

## **6** Beratung

- 46 **Allgemeine Beratungsangebote**
- 46 **Beratungsangebote für Migrantinnen und Migranten**
- 47 **Beratung für Senioren und deren Angehörige**
- 47 **Suchtberatung**
- 47 **Beratung für Wohnungslose**
- 48 **Beratung für Menschen mit Behinderungen oder Handicap**
- 49 **Weitere Beratungsstellen**
- 50 **Überregionale Beratungsstellen**
- 51 **Rechtzeitig vorsorgen**
- 51 Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung
- 51 **Gesetzliche Betreuung**

## **7** Ambulante Unterstützungsmöglichkeiten

- 54 **Mobile Hilfen und Pflege zu Hause**
- 54 Hausnotruf
- 54 Mahlzeitdienst – offene Mittagstische und Essen auf Rädern
- 55 **Haushaltswirtschaftliche Versorgung**
- 56 Mobile Soziale Dienste
- 56 Krankenpflegevereine
- 57 **Ambulante Pflegedienste**
- 58 **Hilfen für Menschen mit Demenz**
- 59 Information und Beratung
- 59 Niedrigschwellige Beratungs- und Entlastungsangebote
- 60 Weitere Angebote
- 61 **Ehrenamtliche häusliche Besuchsdienste**
- 61 **Gesprächsgruppen pflegende Angehörige**

## **8** Teil- und vollstationäre Unterstützungsmöglichkeiten

- 64 **Tagespflege**
- 64 **Kurzzeitpflege**
- 64 **Vollstationäre Pflege**

## **9** Wohnen

- 68 **Wohnberatung/Wohnungsanpassung**
- 69 **Betreutes Wohnen**
- 69 Betreute Seniorenwohnanlagen in Göppingen
- 71 **Alternative Wohnformen**
- 71 **Ambulant unterstützte Wohngruppen (Pflege-Wohngemeinschaft)**
- 71 **Seniorenfreundliches Handwerk**

## **10** Seelsorge, Bestattung und Trauer

- 74 **Hospiz und Palliativversorgung**
- 75 Hospize in der Region
- 75 Palliative Versorgung
- 75 Heimaufsicht
- 76 **Seelsorge**
- 76 **Bestattung**
- 76 **Trauer**
  
- 80 Kooperationspartner des Seniorennetzwerks
- 82 Literaturverzeichnis
- 82 Bildnachweis

# Aktiv im Alter

Bildung und Weiterbildung | Kulturelle Angebote | Engagementmöglichkeiten |  
Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit | Einkaufsmöglichkeiten





*„Zeit, die wir uns nehmen,  
ist Zeit, die uns etwas gibt.“ Ernst Ferstl*

Die Möglichkeiten, die das Leben bietet, sind vielfältig. Während der Erwerbsarbeitszeit bleibt oft zu wenig Zeit dafür. Der Lebensabschnitt, der mit dem Ruhestand beginnt, kann gestaltet werden mit eigenen Interessen, mit neuen Herausforderungen oder dankbarer Zuwendung zu einem Engagementfeld. „Aktiv sein im Alter“ trägt dazu bei, „jung“ zu bleiben. Neue Freundschaften entwickeln sich. Ein Netzwerk kann aufgebaut und gelebt werden, das bis ins hohe Alter trägt. „Aktiv sein im Alter“ ist Herausforderung und eine Chance, dem Leben neu zu begegnen.

In den folgenden Abschnitten wird Ihnen eine Zusammenstellung präsentiert, die neugierig macht. Lassen Sie sich inspirieren.



## Bildung und Weiterbildung

### Stadtseniorenrat Göppingen e.V.

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 650-5261  
 E-Mail: info@ssr-gp.de  
 Homepage: www.ssr-gp.de

### Haus der Familie e.V. Villa Butz

Mörikestraße 17, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 96051-10  
 Fax: 07161 96051-17  
 E-Mail: info@hdf-gp.de  
 www.hdf-gp.de

### VHS Göppingen

Mörikestraße 16, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 650-9705  
 Fax: 07161 650-9709  
 E-Mail: vhs@goeppingen.de  
 Homepage: www.vhs-goeppingen.de

### Evangelische Erwachsenenbildung Göppingen

Pfarrstraße 45, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 96367-12  
 Fax: 07161 96367-18  
 E-Mail: erwachsenenbildung@  
 ev-kirche-goeppingen.de  
 Homepage: www.ev-erwachsenenbildung-gp.de

### KEB Katholische Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e.V.

Ziegelstraße 14, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 96336-20  
 E-Mail: info@keb-goeppingen.de  
 Homepage: www.keb-goeppingen.de

### Evangelische Akademie Bad Boll

Akademieweg 11, 73087 Bad Boll  
 Tel.: 07164 79-0  
 Fax: 07164 79-440  
 E-Mail: info@ev-akademie-boll.de  
 Homepage: www.ev-akademie-boll.de

## Kulturelle Angebote

### Kulturreferat Stadt Göppingen

Freihofstraße 46, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 650-4011  
 E-Mail: kultur@goeppingen.de  
 Homepage: www.goeppingen.de



### Städtische Jugendmusikschule Göppingen

#### Städtisches Blasmusikorchester

#### Jugendinfonieorchester

Haus Illig, Friedrich-Ebert-Straße 2, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07165 650-9811  
 Fax: 07161 650-9809  
 E-Mail: jms@goeppingen.de



---

## Museen

Gleich vier städtische Museen stehen Ihnen zur Verfügung, um mehr über die Geschichte Göppingens und der Region zu erfahren.

### Städtisches Museum im Storchen

Wühlestraße 36, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-9930 (Museum)

Tel.: 07161 650-9911 (Verwaltung)

E-Mail: [museen@goeppingen.de](mailto:museen@goeppingen.de)

### Städtisches Naturkundliches Museum

Boller Straße 102, 73035 Göppingen-Jebenhausen

Tel.: 07161 650-9913 (Museum)

Tel.: 07161 650-9911 (Verwaltung)

E-Mail: [museen@goeppingen.de](mailto:museen@goeppingen.de)

### Jüdisches Museum Göppingen

Boller Straße 82, 73035 Göppingen-Jebenhausen

Tel.: 07161 44600 (Museum)

Tel.: 07161 650-9911 (Verwaltung)

E-Mail: [museen@goeppingen.de](mailto:museen@goeppingen.de)

### Die Staufer – Ausstellung am Hohenstaufen

Dokumentationsraum für staufische Geschichte

Kaiserbergsteige 22, 73037 Göppingen-Hohenstaufen

Tel.: 07165 8736 (Museum)

Tel.: 07161 650-9911 (Verwaltung)

E-Mail: [museen@goeppingen.de](mailto:museen@goeppingen.de)




---

## Kunsthalle

### Kunsthalle Göppingen

Marstallstraße 55, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-4210

E-Mail: [kunsthalle@goeppingen.de](mailto:kunsthalle@goeppingen.de)

Homepage: [www.kunsthalle-goeppingen.de](http://www.kunsthalle-goeppingen.de)

---

## Kulturinitiativen

### Odeon e.V.

Jazz, Theater, Kleinkunst

Mörikestraße 18, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 70942

E-Mail: [kontakt@odeon-goeppingen.de](mailto:kontakt@odeon-goeppingen.de)

### Kulturkreis Göppingen e.V.

Freihofstraße 46, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-4115

Fax: 07161 650-48 4011

E-Mail: [info@kulturkreis-goeppingen.de](mailto:info@kulturkreis-goeppingen.de)

---

## Kommunale Kinos

### Kino K3

Hinter dem Kino K3 verbirgt sich das Kinoprogramm des Kunstvereins Göppingen im Kino Staufen 6. Programm und nähere Informationen unter [www.kunstverein-goeppingen.de](http://www.kunstverein-goeppingen.de)

### OPEN END

Programm und nähere Informationen unter [www.openendkino.de](http://www.openendkino.de)

---

## Ticketservice und Informationen

### Stadtverwaltung Göppingen ipunkt im Rathaus

Hauptstraße 1, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 650-4444  
E-Mail: [ipunkt@goeppingen.de](mailto:ipunkt@goeppingen.de)  
Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)

---

## Bibliotheken & Büchereien

### Stadtbibliothek Göppingen

Kornhausplatz 1, 73033 Göppingen  
E-Mail: [stadtbibliothek@goeppingen.de](mailto:stadtbibliothek@goeppingen.de)  
Homepage: [www.stadtbibliothek.goeppingen.de](http://www.stadtbibliothek.goeppingen.de)  
Auskunft und Beratung, Tel.: 07161 650-9605  
Öffnungszeiten:  
Di.–Fr. 10:00 – 19:00 Uhr  
Sa. 10:00 – 13:00 Uhr

Zweigstellen in den Stadtbezirken Bezgenriet, Faurndau, Jebenhausen, Holzheim

### ! Besuch & Buch

#### Medienboten – die Bibliothek kommt zu Ihnen

Können Sie nicht in die Bibliothek kommen? Dann kommt die Bibliothek zu Ihnen! Die Göppinger Medienboten bringen Ihnen Bücher, Hörbücher, CDs und DVDs nach Hause und holen sie rechtzeitig wieder ab.

### Medienboten

#### Lokales Bündnis für Familie Göppingen e.V.

Stadtbibliothek Göppingen  
Kornhausplatz 1, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 650-9605  
E-Mail: [medienboten@goeppingen.de](mailto:medienboten@goeppingen.de)  
Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)





## Engagementmöglichkeiten

Kommune, Kirchen, Soziale Einrichtungen, Vereine und Bürgerinitiativen freuen sich über Ihr Engagement. Einen Überblick erhalten Sie auf der jeweiligen Homepage und im Bürgerhaus.

Die Freiwilligenagentur berät Sie gerne auf der Suche nach „Ihrem“ Engagement.

### **Beauftragte für Bürgerschaftliches Engagement**

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-5240

E-Mail: buergerhaus@goeppingen.de

Homepage: www.goeppingen.de

### **Freiwilligenagentur**

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-5262

E-Mail: freiwilligenagentur@goeppingen.de

### **Landratsamt Göppingen Bürgerschaftliches Engagement, BELA-Netzwerk Landkreis Göppingen**

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202 4020

Fax: 07161 202 4190

E-Mail: m.roygreve@lkgp.de

Homepage: www.landkreis-goeppingen.de

### **Landratsamt Göppingen Bildungsbüro**

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-3221

Fax: 07161 202-3290

Homepage: www.bildungsregion.landkreis-goeppingen.de

### **Fachstelle Ehrenamt und soziales Lernen Caritas Fils-Neckar-Alb**

Ziegelstraße 14, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 65858-0

Fax: 07161 65858-22

E-Mail: goeppingen@caritas-fils-neckar-alb.de

Homepage: www.caritas.de/adressen/caritas-fils-neckar-alb/fachstelle-ehrenamt-und-soziales-lernen/73033-goeppingen/84366

### **Lokale Agenda 2030**

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen

Tel: 07161 650-5270

E-Mail: nachhaltigkeit@

goeppingen.de

Homepage: www.goeppingen-lebt-nachhaltigkeit.de



## Treffs, Veranstaltungen und Geselligkeit

---

### Offene Angebote im Bürgerhaus

#### Bürgerhaus

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 650-5240 oder 07161 650-5244  
E-Mail: buergerhaus@goeppingen.de

#### Offenes Singen

Dienstags von 14:30 – 16 Uhr

#### Tanztee

Letzter Donnerstag im Monat  
von 14:30 – 17 Uhr

#### Café Silber

Donnerstags von 9 – 11 Uhr,  
Unkostenbeitrag für's Frühstück wird erhoben

#### Lesestunde - Balladen und Gedichte

Erster Mittwoch im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

#### Göppingen strickt

1. und 3. Donnerstag im Monat, 15 – 17 Uhr

#### Nähkästle

1. und 3. Dienstag im Monat, 9 – 11:30 Uhr




---

### Altenehrung

Einmal im Jahr ehrt die Stadt Göppingen ihre Bürgerinnen und Bürger ab 70 Jahre mit einem Seniorennachmittag in der Stadthalle. Kaffee und Kuchen sowie ein ansprechendes Programm sorgen für einen kurzweiligen Nachmittag. Die Veranstaltung ist für Göppinger Bürgerinnen und Bürger kostenlos.

Kartenausgabe und weitere Informationen finden Sie im GEPP0.

## Sonstige offene Angebote

### Café Moccolino

Boller Straße 23, 73035 Göppingen-Jebenhausen  
 Tel.: 07161 9564266 – nur nachmittags  
 Handy: 0171 8731803  
 E-Mail: info@jebedaya.de  
 Homepage: [www.jebedaya.de/projekte/cafе-moccolino](http://www.jebedaya.de/projekte/cafе-moccolino)

**! Sie benötigen Hilfe oder möchten gerne mit Ihren Fähig- und Fertigkeiten unterstützend tätig werden?** Dann bietet Ihnen das Café Moccolino im Rahmen des Repair-Cafés und des Näh-Cafés genau diese Möglichkeit.

### Repair-Café

immer am 2. Mittwoch im Monat, ab 16 Uhr  
 Terminvereinbarungen: 0176 43439745

### Näh-Café

immer am letzten Mittwoch im Monat, ab 16 Uhr

### Stadtseniorenrat Göppingen e.V.

**Uni der Generationen, Seniorenakademie, Wandern, Ausflüge, Kunst- und Kulturfahrten**  
 Kirchstraße 11, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 650-5261  
 E-Mail: [info@ssr-gp.de](mailto:info@ssr-gp.de)  
 Homepage: [www.ssr-gp.de](http://www.ssr-gp.de)

### Verein Mauch'sche Villa, Haus Wilhelm e.V.

Hohenstaufenstraße 2, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 4019874  
 Fax: 07161 3079963  
 E-Mail: [mauchsche.villagp@web.de](mailto:mauchsche.villagp@web.de)  
 Homepage: [www.mauchschevilla.de](http://www.mauchschevilla.de)

### Diakonie- und Krankenpflegeverein Göppingen e.V.

#### Ganzheitliches Gedächtnistraining

Ziegelstraße 2, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 96068-60  
 E-Mail: [ear@diakoniestation-goeppingen.de](mailto:ear@diakoniestation-goeppingen.de)  
 Homepage: [www.diakonie-und-krankenpflegeverein-goeppingen.de](http://www.diakonie-und-krankenpflegeverein-goeppingen.de)  
 Je 5 Termine im Frühjahr und im Herbst

### Haus der Familie Göppingen e.V. Villa Butz

Mörikestraße 17, 73033 Göppingen

- Studium Generale
- Vortragsangebote zu verschiedenen Lebensthemen
- Literaturkreis
- Säuglingspflege für Großeltern
- Knirpsentreff (Spielgruppe für Kinder ab einem Jahr in Begleitung von Oma oder Opa)
- Kochstammtisch für Männer im Ruhestand

Anmeldung und Information unter [www.hdf-gp.de](http://www.hdf-gp.de) oder 07161 9605110

### Gedächtnistraining im Café

#### Seniorenwohnanlage Ursenwang

Ulmenweg 8, 73037 Göppingen  
 Tel.: 07161 9241532  
 Homepage: [www.drk-goeppingen.de/angebote/gesundheitsfoerderung/gedaechtnistraining.html](http://www.drk-goeppingen.de/angebote/gesundheitsfoerderung/gedaechtnistraining.html)  
 mittwochs 9.30-10.30 Uhr



---

## Seniorenachmittage der katholischen Kirche

### Kirchengemeinde St. Maria

Marktstraße 35, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 9659220

Fax: 07161 96592210

E-Mail: stmaria.goepingen@drs.de

Homepage: www.stm-ck.de

### Kirchengemeinde Christkönig Göppingen

Adolf-Kolping-Straße 3, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 389999-0

Fax: 07161 389999-22

E-Mail: christkoenig.goepingen@drs.de

Homepage: www.stm-ck.de

### Kirchengemeinde Zur Heiligen Familie

Dammstraße 10, 73035 Göppingen-Faurndau

Tel.: 07161 21239

Fax: 07161 21350

E-Mail: zurheiligenfamilie.faurndau@drs.de

Homepage: www.se-lebendiges-wasser.drs.net



### Kirchengemeinde St. Nikolaus von Flüe

Herdweg 28, 73035 Göppingen-Jebenhausen

Tel.: 07161 43323

Fax: 07161 49281

E-Mail: stnikolausvonfluee.jebenhausen@drs.de

Homepage: www.se-lebendiges-wasser.drs.net

### Kirchengemeinde St. Josef

Pfarramt: Raabestraße 3, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 72481

Fax: 07161 968300

E-Mail: SanktJosef.Goeppingen@drs.de

Homepage: www.se-gp.profectio.drs.de

Direktkontakt über Frau Angelika Maier

Dr.-Pfeiffer-Str. 84, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 77944

### Kirchengemeinde Hlg. Herz Jesu, Bezgenriet mit Hattenhofen

Gleiwitzer Straße 12, 73035 Göppingen-Bezgenriet

Tel.: 07161 40004

Fax: 07161 49281

E-Mail: zumheiligstenherzenjesu.bezgenriet@drs.net

Homepage: www.lebendiges-wasser.net

### Kirchengemeinde Heilig Geist

Pfarramt: Buchenrain 100, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 811203

Fax: 07161 819218

E-Mail: heiliggeist.goepingen-ursenwang@drs.de

Homepage: www.se-gp.profectio.drs.de

Direktkontakt über Frau Kaupp-Seimetz

Tel. 07161 4019295

E-mail: kaupp.schlat@freenet.de




---

## Seniorenachmittage der evangelischen Kirche

### Stadtkirchengemeinde Oberhofen

Schumannstraße 18, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 72874

Fax: 07161 658177

E-Mail: [gemeindebuero.stk-oh@elkw.de](mailto:gemeindebuero.stk-oh@elkw.de)

Homepage: [www.goepingen-evangelisch.de](http://www.goepingen-evangelisch.de)

### Reuschgemeinde Göppingen

Oetingerstraße 19, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 23775

E-Mail: [annette.scharnagl@elkw.de](mailto:annette.scharnagl@elkw.de)

Homepage: [www.goepingen-evangelisch.de](http://www.goepingen-evangelisch.de)

### Waldeckkirchengemeinde

Keplerstraße 17, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 68000

Fax: 07161 505810

E-Mail: [gemeindebuero.goepingen.waldeckkirch@elkw.de](mailto:gemeindebuero.goepingen.waldeckkirch@elkw.de)

Homepage: [www.goepingen-evangelisch.de](http://www.goepingen-evangelisch.de)

### Martin Luther Kirchengemeinde

Fröbelstraße 15, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 75136

Fax: 07161 75136

E-Mail: [Pfarramt.Goeppingen.Martin-Luther-Kirche@elkw.de](mailto:Pfarramt.Goeppingen.Martin-Luther-Kirche@elkw.de)

Homepage: [www.mlk-gp.de](http://www.mlk-gp.de)

### Kirchengemeinde Bartenbach

Lerchenberger Str. 21, 73035 Göppingen-Bartenbach

Tel.: 07161 23900

Fax: 07161 156063

E-Mail: [Pfarramt.Bartenbach@elkw.de](mailto:Pfarramt.Bartenbach@elkw.de)

Homepage: [www.ev-kirche-bartenbach.de](http://www.ev-kirche-bartenbach.de)



**Kirchengemeinde Faurndau**

Stiftstraße 15, 73035 Göppingen-Faurndau  
 Tel.: 07161 21109  
 Fax: 07161 157147  
 E-Mail: [gemeindebuero.faurndau@elkw.de](mailto:gemeindebuero.faurndau@elkw.de)  
 Homepage: [www.evangelisch-faurndau.de](http://www.evangelisch-faurndau.de)

**Kirchengemeinde Jebenhausen**

Mittenfeldstraße 17, 73035 Göppingen-Jebenhausen  
 Tel.: 07161 4016516  
 Fax: 07161 9404-28  
 E-Mail: [Pfarramt.Jebenhausen@elkw.de](mailto:Pfarramt.Jebenhausen@elkw.de)  
 Homepage: [www.gemeinde.jebenhausen.elk-wue.de](http://www.gemeinde.jebenhausen.elk-wue.de)

**Kirchengemeinde Bezgenriet**

Badstraße 27, 73035 Göppingen-Bezgenriet  
 Tel.: 07161 4719  
 E-Mail: [pfarrbuero.bezgenriet@elkw.de](mailto:pfarrbuero.bezgenriet@elkw.de)  
 Homepage:  
[www.ev-kirche-bezgenriet-1.jimdosite.com](http://www.ev-kirche-bezgenriet-1.jimdosite.com)

**Kirchengemeinde Holzheim**

Pfarrsteige 4, 73037 Göppingen-Holzheim  
 Tel.: 07161 811348  
 Fax: 07161 990638  
 E-Mail: [Pfarramt.Holzheim@elkw.de](mailto:Pfarramt.Holzheim@elkw.de)  
 Homepage:  
[www.gemeinde.holzheim-gotthardt.elk-wue.de](http://www.gemeinde.holzheim-gotthardt.elk-wue.de)

**Kirchengemeinde Manzen/Ursenwang**

Schieferstraße 2, 73037 Göppingen  
 Tel.: 07161 811665  
 Fax: 07161 82218  
 E-Mail: [Pfarramt.Manzen-Ursenwang-Schlat@elkw.de](mailto:Pfarramt.Manzen-Ursenwang-Schlat@elkw.de)  
 Homepage: [www.kirche-manzen-ursenwang-schlat.de](http://www.kirche-manzen-ursenwang-schlat.de)  
 Seniorennachmittag, Seniorengymnastik

**Kirchengemeinde Hohenstaufen-Maitis**

Pfarrgasse 14, 73037 Göppingen-Hohenstaufen  
 Tel.: 07165 91880  
 Fax: 07165 91881  
 E-Mail: [pfarramt.hohenstaufen@elkw.de](mailto:pfarramt.hohenstaufen@elkw.de)  
 Homepage: [www.kirche-am-hohenstaufen.de](http://www.kirche-am-hohenstaufen.de)

---

**Weitere Kirchen und Glaubens-  
 gemeinschaften**

Diese bieten ihren Mitgliedern Seniorennachmittage und andere offene Angebote an. Einen Überblick der Glaubensgemeinschaften finden Sie auf der Homepage der Stadt Göppingen.

---

**Ehrenamtliche Besuchsdienste  
 der Kirchen**

Wenden Sie sich an Ihre Kirchengemeinde vor Ort.

## Einkaufsmöglichkeiten

### CARIsatt Göppinger Tafel

Grabenstr. 32 (am Busbahnhof), 73033 Göppingen

Tel.: 07161 6524801

E-Mail: carisatt-goeppingen@caritas-fils-neckar-alb.de

Homepage: www.caritas-fils-neckar-alb.de

Mo bis Fr: 11:00 – 15:30 Uhr

Nur mit Berechtigungsausweis!

### DRK Kleiderladen „Jacke wie Hose“

Grabenstraße 41, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 9564101

E-Mail: s.rauch@drk-goeppingen.de

Homepage: www.drk-goeppingen.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 9.00 – 18.00 Uhr

Mi. . 9.00 – 13.00 Uhr

### Der Diakonieladen Göppingen

Hauptstraße 31, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96367-56

Homepage: www.diakonie-goeppingen.de/  
diakonie-laeden

Mo. bis Fr. 9:00 – 12:00 Uhr

Mo., Do. und Fr. 14:00 – 17:00 Uhr

### Kleiderkammer der Caritas

Ziegelstraße 14, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 65858-0

Fax. 07161 65858-22

E-Mail: albert@caritas-fils-neckar-alb.de

Homepage: www.caritas-fils-neckar-alb.de

Öffnungszeiten:

Alle 2 Wochen Mo. 15:00 – 16:00 Uhr

(in den Ferien geschlossen)



## Sport und Bewegung

Gymnastik und Turnen | Ballsport | Entspannungstechniken | Laufen und Wandern |  
Rehasport | Wassergymnastik





## *„Das Leben besteht in der Bewegung.“ Aristoteles*

Eine körperlich aktive Lebensweise hat einen positiven Einfluss auf die Lebenserwartung aber auch auf die Lebensqualität. Ältere Menschen können mit Sport und Bewegung ihre Gesundheit fördern und an Vitalität und Lebensfreude gewinnen. Weiterhin hilft eine aktive Lebensweise dabei die Mobilität zu erhalten, das Sturzrisiko zu senken und wirkt Depressionen und Vereinsamung entgegen. Niedrigschwellige Bewegungs- und Gesundheitsangebote sollen die soziale Teilhabe, Kommunikation und den Austausch der Göppinger Bürgerinnen und Bürgern fördern und verbessern sowie zum Erhalt der Selbständigkeit beitragen.

Daher werden im folgenden Kapitel verschiedene Sport – und Bewegungsangebote aufgeführt, die sich auch für Personen im höheren Lebensalter eignen.

Nähere Informationen zu den Örtlichkeiten und Uhrzeiten der Kursangebote erhalten Sie bei der Anmeldung oder unter den angegebenen Kontaktdaten.

## Bartenbach

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göppingen e.V.

Kursort: Schule Bartenbach

- Seniorengymnastik

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 39-41

E-Mail: a.bruckbauer@drk-goeppingen.de

Homepage: www.drk-goeppingen.de

### TSV Bartenbach

Kursort: TSV Bartenbach

- Seniorengerechte Gymnastik für Frauen,
- Frauenturnen 55 plus
- Seniorenturnen für Jedermann

Lerchenbergerstr. 114, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 23382

E-Mail: manne-hasenweg@t-online.de

Homepage: www.bartenbeach.de

Mitgliedschaft erforderlich, barrierefrei

### Wilhelmshilfe e.V. Betreutes Wohnen

Kursort: Wilhelmshilfe Bartenbach

- Rehasport
- Seniorengymnastik
- 5 Esslinger Bewegungsparcours

Wichernweg 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 26-889

E-Mail: a.nill@wilhelmshilfe.de

Homepage: www.wilhelmshilfe.de

barrierefrei

## Volkshochschule Göppingen

Kursort: Meerbach Grundschule Bartenbach

- Rückentraining 60 plus

Mörikestraße 16, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-9730 oder 07161 650-9731

E-Mail: vhs@goeppingen.de

Homepage: www.vhs-goeppingen.de

## Bezgenriet

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göppingen e.V.

Kursort: Katholisches Gemeindehaus

- Seniorengymnastik

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 39-41

E-Mail: a.bruckbauer@drk-goeppingen.de

Homepage: www.drk-goeppingen.de





### Turnverein Bezgenriet e.V.

Kursort: Turnverein Bezgenriet

- Seniorengymnastik

Waldstraße 22, 73035 Göppingen

Tel.: 07161-920716

E-Mail: info@tv-bezgenriet.de

Homepage: www.tv-bezgenriet.de

Mitgliedschaft erforderlich, barrierefrei

## Faurndau

### Deutsches Rotes Kreuz

#### Kreisverband Göppingen e.V.

Kursort: Bezirksamt

- Seniorengymnastik

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 39-41

E-Mail: a.bruckbauer@drk-goeppingen.de

Homepage: www.drk-goeppingen.de

### Tennis Club Faurndau e.V.

Kursort: Tennis Club Faurndau

- Tennis

Opelstraße 60, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 12010

E-Mail: juergen.zielke@tc-faurndau.de

Homepage: www.tc-faurndau.de

Mitgliedschaft erforderlich, barrierefrei



### Turnverein Faurndau 1883 e.V.

Kursort: Turnverein Faurndau

- Gymnastik auf dem Stuhl, 5 Esslinger
- Allgemeine Gymnastik
- Allgemeine Gymnastik, Frauengruppe

Turnhallenstraße 16, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 26793

E-Mail: info@tv-faurndau.de

Homepage: www.tv-faurndau.de

Mitgliedschaft erforderlich, barrierefrei

### Wilhelmshilfe e.V. Faurndau

Kursort: Wilhelmshilfe Faurndau

- 5 Esslinger – Bewegungsparcours am Filsufer  
Beckhstraße 21, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 95680-11

E-Mail: ph-faurndau@wilhelmshilfe.de

Homepage: www.wilhelmshilfe.com/standorte/  
gp-faurndau

## Wilhelmshilfe e.V. Betreutes Wohnen

Kursort: Wilhelmshilfe Faurndau

- Seniorengymnastik

Beckhstraße 21, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 26-889

E-Mail: a.nill@wilhelmshilfe.de

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)  
barrierefrei

## Göppingen

### Hohenstaufenstadt Göppingen

Kursort: Ort der Vielfalt Göppingen

- angeleiteter 5-Esslinger Bewegungsparcours

Kirchstraße 11, 7303 Göppingen

Tel.: 07161 650-5241

E-Mail: Senioren@goeppingen.de

Homepage: [www.goeppingen.de/start/Soziales/projekte.html](http://www.goeppingen.de/start/Soziales/projekte.html)

### Behindertensportgemeinschaft

#### Göppingen 1952 e.V.

Kursort: Werner-Heisenberg-Gymnasium

- Tischtennis

Kursort: BSG Sporthalle

- Qigong
- Hüftbehindertensport (mit allgemeiner Gymnastik)
- Herzsport
- Schlaganfall-Sportgruppe
- Lungensport
- Sport mit Parkinson



Kursort: Turnhalle des Polizeipräsidiums

- Faustball
- Herzsport
- Lungensport
- Schlaganfall-Sportgruppe
- Sport mit Parkinson

Kursort: Barbarossa Therme

- Schwimmen

Kursort: Auf Anfrage

- Wandern, Zeiten auf Anfrage

Geschäftsstelle Turnerstraße 9, 73033 Göppingen

Tel.: 07332 5409

E-Mail: [manfred@haug.cc](mailto:manfred@haug.cc)

Homepage: [www.rehasport-bsg-gp.de](http://www.rehasport-bsg-gp.de)



## Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göppingen e.V.

Kursort: Wilhelmshilfe

- Seniorengymnastik

Kursort: DRK-Zentrum am Eichert, EG

- Yoga

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 39-41

E-Mail: a.bruckbauer@drk-goeppingen.de

Homepage: [www.drk-goeppingen.de](http://www.drk-goeppingen.de)  
barrierefrei

## Haus der Familie e.V. Villa Butz

Kursort: Haus der Familie

- Yoga für Senioren
- Fit im Alter – Gymnastik für Senioren
- Wirbelsäulengymnastik
- Standfest und Stabil (Sturzprophylaxe)
- Beckenbodentraining für Frauen
- Beckenbodentraining für Männer

Mörikestraße 17, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96051-10

Fax.: 07161 96051-17

E-Mail: [info@hdf-gp.de](mailto:info@hdf-gp.de)

Homepage: [www.hdf-gp.de](http://www.hdf-gp.de)

barrierefrei, Aufzug vorhanden

## Barbarossa Thermen

Kursort: Barbarossa Thermen

- Wassergymnastik

Lorcher Straße 44, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 6101-63, Fax: 07161 6101-610

E-Mail: [info@barbarossa-thermen.de](mailto:info@barbarossa-thermen.de)

Homepage: [www.barbarossa-thermen.de](http://www.barbarossa-thermen.de)

## Volkshochschule Göppingen

Kursort: Volkshochschule Göppingen

- Rückenfit 60+ – Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule
- Balance und Rückenfit 60+ mit Sturzprophylaxe
- Tänze aus aller Welt, Mittwochnachmittag
- Fit und aktiv älter werden Gymnastik für Frauen und Männer
- Fit und aktiv ab 70 Jahren
- Yoga im Sitzen

Kursort: Haus der Jugend

- Mobil auch mit 70

Mörikestraße 16, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-9730 oder 07161 650-9731

E-Mail: [vhs@goeppingen.de](mailto:vhs@goeppingen.de)

Homepage: [www.vhs-goeppingen.de](http://www.vhs-goeppingen.de)





### **Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Göppingen e.V.**

Kursort: nach Absprache bzw. Jahresplan

- Wanderungen, auch für Menschen mit Handicap, 1x im Quartal
- Monatliche Wanderungen Sonntag ganztägig

Armin Raff, Barbarossastraße 44, 73033 Göppingen

Tel.: 07161/79650, E-mail: armin.raff@web.de

Peter Wolff, Sonnenrain 18, 73035 Göppingen

Tel.: 07161/21302, E-mail: pwolffgp@web.de

Homepage: [www.goepingen.albverein.eu](http://www.goepingen.albverein.eu)

### **Wilhelmshilfe e.V. Betreutes Wohnen**

Kursort: Wilhelmshilfe Göppingen

- Seniorengymnastik

Dr. Alfred-Schwab-Platz 1, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 67 26-889

E-Mail: [a.nill@wilhelmshilfe.de](mailto:a.nill@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

barrierefrei

### **Wilhelmshilfe e.V. Betreutes Wohnen**

Kursort: Wilhelmshilfe Göppingen

- Älter werden – beweglich bleiben
- Reha-Sport
- Seniorengymnastik

Poststraße 3, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 6726-889

E-Mail: [a.nill@wilhelmshilfe.de](mailto:a.nill@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

barrierefrei

## Evangelische Kirchengemeinde

Kursort: Blumhardt-Haus

- Gymnastik im Sitzen

Immanuel-Hohlbauch-Straße 26, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 23775

E-Mail: eziegele@web.de

Homepage: [www.goepingen-evangelisch.de](http://www.goepingen-evangelisch.de)  
barrierefrei

## Turnerschaft e.V.

Kursort: Reveri Turnhalle

- Rundum fit
- Sport nach Krebs
- Fit im Alter
- Frauengruppe
- Männerriege
- Gesundheitssport – Tai Jong Gong
- Fitness/Rückenfit
- Gymnastik
- Yoga
- TaiChi

Nördliche Ringstraße 125, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 507 86 52

E-Mail: [turnerschaft-gp@kabelbw.de](mailto:turnerschaft-gp@kabelbw.de)

Homepage: [www.turnerschaft-gp.de](http://www.turnerschaft-gp.de)

Mitgliedschaft erforderlich, barrierefrei

## Hohenstaufen

### TSV Hohenstaufen e.V.

Kursort: TSV Göppingen

- Frauengymnastik
- Seniorenfußball
- Seniorengymnastik

Steingasse 21, 73037 Göppingen

Tel.: 07165 92 97 248

E-Mail: [tsv-hohenstaufen@t-online.de](mailto:tsv-hohenstaufen@t-online.de)

Homepage: [www.tsv-hohenstaufen.de](http://www.tsv-hohenstaufen.de)

Mitgliedschaft erforderlich, barrierefrei



## Jebenhausen

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göppingen e.V.

Kursorte: Kath. Kirche und Stiftung Wieseneck

- Seniorengymnastik

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 39-41

E-Mail: a.bruckbauer@drk-goeppingen.de

Homepage: www.drk-goeppingen.de

### Volkshochschule Göppingen

Kursort: Wasenhalle Jebenhausen

- Wirbelsäulengymnastik für Ältere

Mörikestraße 16, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-9730 oder 07161 650-9731

E-Mail: vhs@goeppingen.de

Homepage: www.vhs-goeppingen.de

Nicht barrierefrei

### Wilhelmshilfe e.V. Betreutes Wohnen

Kursort: Wilhelmshilfe Jebenhausen

- Sitzgymnastik

Mittenfeldstraße 47, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 26-889

E-Mail: a.nill@wilhelmshilfe.de

Homepage: www.wilhelmshilfe.de

barrierefrei

## Maitis

### Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göppingen e.V.

Kursort: Bezirksamt Maitis

- Seniorengymnastik

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 39-41

E-Mail: a.bruckbauer@drk-goeppingen.de

Homepage: www.drk-goeppingen.de

## Stauferpark

### Golfpark GCG GmbH

Kursort: Golfpark Göppingen

- Golfsport

Fraunhoferstraße 2, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 96414-0

E-Mail: info@golf-gp.de

Homepage: www.golf-gp.de

barrierefrei







### **Tennis Club e.V. Göppingen**

Kursort: Tennis Club Göppingen

- Tennis spielen

John-F.-Kennedy-Str. 31, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 72281

E-Mail: [info@tc-goeppingen.de](mailto:info@tc-goeppingen.de)

Homepage: [www.tennisclub-goeppingen.com](http://www.tennisclub-goeppingen.com)

Mitgliedschaft erforderlich

### **Deutsches Rotes Kreuz**

#### **Kreisverband Göppingen e.V.**

Kursort: Senioren-Wohnanlage

- Seniorengymnastik

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 67 39-41

E-Mail: [a.bruckbauer@drk-goeppingen.de](mailto:a.bruckbauer@drk-goeppingen.de)

Homepage: [www.drk-goeppingen.de](http://www.drk-goeppingen.de)

## **Ursenwang**

### **Bewegungstreff Ursenwang**

Kursort: Ursenwangschule

Ohne Anmeldung

Tel. 07161 650-5241

E-Mail: [Senioren@goeppingen.de](mailto:Senioren@goeppingen.de)

### **Wilhelmshilfe e.V. Betreutes Wohnen**

Kursort: Wilhelmshilfe Ursenwang

- Seniorengymnastik
- Yoga
- Rehasport

Ulmenweg 8 – 12, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 67 26-889

E-Mail: [a.nill@wilhelmshilfe.de](mailto:a.nill@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)  
barrierefrei

## Mobilität

ÖPNV | Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club | Deutsche Bahn | Seniorenreisen |  
Verkehrssicherheit | Fahr- und Begleitdienste





*„Unsere Bewegung ist beschränkt,  
die Schranke ist beweglich.“* Manfred Hinrich

Mobilität vom lateinischen Wort *mobilitas* bedeutet Beweglichkeit. Mobil zu sein ist ein menschliches Grundbedürfnis und gleichzeitig Bedingung für die soziale Teilhabe in der Gesellschaft. Mobilität ist auch Ausdruck einer selbständigen Lebensführung und gewinnt daher mit zunehmendem Alter an Bedeutung. Für die Lebensqualität ist die außerhäusliche Mobilität wichtig, trägt sie doch maßgeblich dazu bei, dass die Sozialkontakte aufrechterhalten werden können. Ein wichtiger Bestandteil des Straßenverkehrs ist die Verkehrssicherheit. Hierzu bietet die Verkehrswacht Göppingen e.V. Pkw-Sicherheits- und Mobilitätstrainings für Erwachsene an.

Neben dem PKW als Verkehrsmittel wird im fortgeschrittenen Alter die ÖPNV-Nutzung immer wichtiger.



## Verkehrssicherheit

### Kreisverkehrswacht Göppingen e.V.

Hintere Karlstrasse 87, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 70203

E-Mail: verkehrswacht-goeppingen@t-online.de

Homepage: [www.verkehrswacht-goeppingen.de](http://www.verkehrswacht-goeppingen.de)

## Öffentlicher Personen-nahverkehr (ÖPNV)

### Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart GmbH (VVS)

Rotebühlstraße 121, 70178 Stuttgart

Tel.: 0711 19 44 9

Kontaktzeiten: Mo. – Fr. 8:00 – 18:00 Uhr

E-Mail: [kontakt@vvs.de](mailto:kontakt@vvs.de)

Homepage: [www.vvs.de](http://www.vvs.de)

### Filsland Mobilitätsverbund GmbH

Bahnhofstraße 24, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 29090-0

Fax: 07161 29090-200

E-Mail [info@filsland.de](mailto:info@filsland.de)

Homepage: [www.filsland.de](http://www.filsland.de)

**!** Das **SeniorenABO** ist seit dem 01.01.2015 für alle ab dem 63. Geburtstag erhältlich. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen besteht für das SeniorenABO die Mitnahmemöglichkeit von bis zu 3 Personen. Auch der VVS bietet ein Seniorenticket für alle ab 65 Jahren oder ab 60 Jahren gegen Vorlage einer Rentenbescheinigung an.

Es gilt für 12 Monate und ist im gesamten VVS-Netz für beliebig viele Fahrten gültig.

Mehr Infos: [www.vvs.de/senorenticket/](http://www.vvs.de/senorenticket/)

### Deutsche Bahn

BahnCard für Seniorinnen und Senioren und mobilitätseingeschränkte Reisende

Tel.: 030 2970 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf)

E-Mail: [bahncard-service@bahn.de](mailto:bahncard-service@bahn.de)

Kontaktzeiten:

Mo. bis Fr. 7 – 21 Uhr, Sa. 9 – 18 Uhr

### **!** Kostenlose Enkelkindermitnahme

Mit Opa oder Oma – in ihrer Begleitung fahren Kinder unter 15 Jahren kostenlos mit! Kinder unter 6 Jahren reisen immer kostenlos und ohne Fahrkarte.

Homepage: [www.bahn.de](http://www.bahn.de)

### Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen

Tel.: 030 65212888 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf),

täglich von 6:00 – 22:00 Uhr für Sie erreichbar.

E-Mail: [msz@deutschebahn.com](mailto:msz@deutschebahn.com)

Homepage: [www.bahn.de/handicap](http://www.bahn.de/handicap)

## Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)

### Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V. (ADFC) Kreisverband Göppingen

Postfach 103, 73003 Göppingen

E-Mail: [goeppingen@adfc-bw.de](mailto:goeppingen@adfc-bw.de)

Homepage: [www.adfc-bw.de](http://www.adfc-bw.de)

## Fahr- und Begleitdienste

Mobil zu sein ist die Grundlage für eine aktive Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft. Fahr- und Begleitdienste ermöglichen Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Einschränkungen beispielsweise das Erledigen von Einkäufen, Wahrnehmen von Arztterminen oder Besuchen von Veranstaltungen. Im Rahmen dieses Angebots besteht, bei Bedarf, die Möglichkeit eine Begleitperson mitzunehmen.

Ebenso können spezielle Rollstuhltransporte in Anspruch genommen werden. Die Voraussetzungen sowie Modalitäten können mit dem jeweiligen Anbieter besprochen werden.

### **Malteser in Göppingen e.V.**

#### **Kreisgliederung Göppingen**

Johannesstraße 1, 73066 UHINGEN

Tel.: 07161 93232-0

E-Mail: [info.goepingen@malteser.org](mailto:info.goepingen@malteser.org)

Homepage: [www.malteser-goepingen.de](http://www.malteser-goepingen.de)

### **DRK-Kreisverband Göppingen e.V.**

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 6739-0

E-Mail: [info@drk-goepingen.de](mailto:info@drk-goepingen.de)

Homepage: [www.drk-goepingen.de](http://www.drk-goepingen.de)

### **Diakonie Stetten –**

#### **Sozialer Friedensdienst (dsfd) GmbH**

Hauptstraße 47, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 21898

E-Mail: [info@dsfd.eu](mailto:info@dsfd.eu)

Homepage: [www.sozialer-friedensdienst.diakoniestetten.de](http://www.sozialer-friedensdienst.diakoniestetten.de)

### **! Auskünfte über die Inanspruchnahme von Spezialbeförderungsdiensten erhalten Sie beim Landratsamt – Eingliederungshilfe**

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4101

E-Mail: [kreissozialamt@lkgp.de](mailto:kreissozialamt@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goepingen.de](http://www.landkreis-goepingen.de)

## Senioreneisen

### **DRK Kreisverband Göppingen e.V.**

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 6739-0

E-Mail: [info@drk-goepingen.de](mailto:info@drk-goepingen.de)

Homepage: [www.drk-senioreneisen.de](http://www.drk-senioreneisen.de)

### **Urlaub ohne Koffer**

Diakonisches Werk Göppingen

Pfarrstraße 45, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96367-50

E-Mail: [ockert@diakonie-goepingen.de](mailto:ockert@diakonie-goepingen.de)

Homepage: [www.diakonie-goepingen.de](http://www.diakonie-goepingen.de)

### **Evangelische Erwachsenenbildung Göppingen**

Pfarrstraße 45, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96367-12, Fax: 07161 96367-18

E-Mail: [erwachsenenbildung@ev-kirche-goepingen.de](mailto:erwachsenenbildung@ev-kirche-goepingen.de)

Homepage: [www.ev-kirche-goepingen.de](http://www.ev-kirche-goepingen.de)

### **KEB Katholische Erwachsenenbildung Kreis Göppingen e.V.**

Ziegelstraße 14, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96336-20, Fax: 07161-96336-40

E-Mail: [info@keb-goepingen.de](mailto:info@keb-goepingen.de)

Homepage: [www.keb-goepingen.de](http://www.keb-goepingen.de)

# Informationen Gesundheit

Kranken- und Pflegekassen | Kliniken | Ärztlicher Bereitschaftsdienst | Beratung





*„Kümmere dich um deinen Körper.  
Es ist der einzige Ort zum Leben, den du hast.“*

Jim Rohn

Gesundheitliche Belange sind für die große Mehrzahl älterer Menschen ein wichtiges, ihren Alltag mitbestimmendes Thema. Für Fragen, die die Gesundheit betreffen, haben die meisten Betroffenen ihnen persönlich bekannte Ansprechpartner (Hausärzte, Pflegedienste, Apotheken etc.).

Darüber hinaus finden Sie in diesem Abschnitt ausgewählte Kontakte, die Ihnen bezüglich verschiedenster Themenbereiche Auskunft geben können bzw. an die Sie sich bei akuten Erkrankungen wenden können.

## Kranken- und Pflegekassen

### **AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils CompetenceCenter Sozialer Dienst**

Rosenstraße 22, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 203604  
Fax: 07161 203549  
E-Mail: aok.neckar-fils@bw.aok.de  
Homepage: www.aok-bw.de/nef

### **Barmer GEK**

Poststraße 12, 73033 Göppingen  
Tel.: 0800 3331010  
Fax: 0800 3330091  
E-Mail: service@barmer.de  
Homepage: www.barmer-gek.de  
Postadresse:  
Barmer-GEK  
73524 Schwäbisch Gmünd

### **DAK Gesundheit**

Schillerplatz 8, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 94489-0  
Fax: 07161 94489-7080  
E-Mail: service745800@dak.de  
Homepage: www.dak.de

### **IKK Classic**

Stuttgarter Straße 75, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 9777-0  
Fax: 07161 9777-555  
Homepage: www.ikk.classic.de

### **KKH Kaufmännische Krankenkasse Servicestelle Göppingen**

Gartenstraße 40, 73033 Göppingen  
Tel.: 0721 509681-0  
Fax: 0721 5096819  
E-Mail: goeppingen@kkh.de  
Homepage: www.kkh.de

### **Techniker-Krankenkasse**

Lange Straße 14, 73033 Göppingen  
Postfach 1264, 73012 Göppingen  
Tel.: 0800 2858585  
Fax: 040 4606623359  
Homepage: www.tk.de

### **WMF Betriebskrankenkasse**

Eberhardstraße , 73312 Geislingen  
Tel.: 07331 25-7539  
E-Mail: service@wmf-bkk.de  
Homepage: www.wmf-bbk.de  
Gesundheitstelefon: 0800 1405541 17 090  
Kostenlose medizinische Beratung und  
24-Stunden-Service

### **Knappschaft – Die Krankenkasse**

Helfensteinstraße 26, 73312 Geislingen  
Tel.: 0800 200501  
E-Mail: krankenversicherung@knappschaft.de  
Homepage: www.knappschaft.de





## Krankenhäuser/Kliniken

### **Alb Fils Kliniken – Klinik am Eichert GmbH**

Eichertstraße 3, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 64-0

E-Mail: [info@af-k.de](mailto:info@af-k.de)

Homepage: [www.alb-fils-kliniken.de](http://www.alb-fils-kliniken.de)

### **Zentrale Notaufnahme**

Tel.: 07161 64-3011

E-Mail: [zna@af-k.de](mailto:zna@af-k.de)

### **Geriatrischer Schwerpunkt**

Tel.: 07161 64-2394

E-Mail: [dionyz.bajtay@af-k.de](mailto:dionyz.bajtay@af-k.de)

### **Brückenpflege**

Tel.: 07161 64-2932

E-Mail: [brueckenpflege@af-k.de](mailto:brueckenpflege@af-k.de)

### **Zentrale Ambulante Chirurgie ZAC**

Tel.: 07161 64-2227

E-Mail: [ach@af-k.de](mailto:ach@af-k.de)

### **Alb Fils Kliniken – Helfenstein Klinik GmbH**

Eybstraße 16, 73312 Geislingen

Tel.: 07331 23-0

E-Mail: [info@af-k.de](mailto:info@af-k.de)

Homepage: [www.alb-fils-kliniken.de](http://www.alb-fils-kliniken.de)

### **Zentrum für Palliativmedizin**

Tel.: 07331 23-401

Fax: 07331 23-404

E-Mail: [martina.kuemmel@af-k.de](mailto:martina.kuemmel@af-k.de)

### **Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)**

Tel.: 07331 23-406

Fax: 07331 23-408

E-Mail: [sapv.filstal@af-k.de](mailto:sapv.filstal@af-k.de)

**Klinikum Christophsbad GmbH**

Faurndauer Str. 6-28, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 601-0

E-Mail: [info@christophsbad.de](mailto:info@christophsbad.de)

Homepage: [www.christophsbad.de](http://www.christophsbad.de)

Klinik für Gerontopsychiatrie

Tel.: 07161 601-9149

E-Mail: [walter.hewer@christophsbad.de](mailto:walter.hewer@christophsbad.de)

Memory Clinic / Gedächtnissprechstunde

Tel.: 07161 601-9342

Klinik für Geriatrische Rehabilitation und  
Physikalische Medizin

Tel.: 07161 601-9600

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

der Kassenärztlichen Vereinigung

(Abends und am Wochenende)

Tel.: 116 117 (kostenlos)

**Beratung rund um Gesundheit  
und Pflege****Pflegestützpunkt Landkreis Göppingen**

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4023 und 202-4024

Fax: 07161 202-4090

E-Mail: [pflegestuetspunkt@lkgp.de](mailto:pflegestuetspunkt@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goepingen.de](http://www.landkreis-goepingen.de)





**Gesundheitsamt Göppingen****Allgemeine Beratung**

Wilhelm-Busch-Weg 1, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202- 5370

Fax: 07161 202-5390

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

**Gesundheitsamt Göppingen****HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Infektionen**

Wilhelm-Busch-Weg 1, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-5312

Fax: 07161 202-5390

E-Mail: [s.melter@lkgp.de](mailto:s.melter@lkgp.de) oder

[b.neubert-humburg@lkgp.de](mailto:b.neubert-humburg@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

**Gesundheitsamt Göppingen****Informationen Corona**

Tel.: 07161 202-5380

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

**Diakonisches Werk Göppingen****Suchtberatung**

Pfarrstraße 45, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96367-70

E-Mail: [suchtberatung@diakonie-goeppingen.de](mailto:suchtberatung@diakonie-goeppingen.de)

Homepage: [www.diakonie-goeppingen.de](http://www.diakonie-goeppingen.de)

**Patientenfürsprecherin****für psychisch kranke Menschen**

N. N.

Schillerplatz 8/1, 73033 Göppingen oder

Faurndauerstr. 6 – 28, 73035 Göppingen

E-Mail: [patientenfuersprecherin@t-online.de](mailto:patientenfuersprecherin@t-online.de)

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

**Zahnärztlicher Senioren- und Behindertenbeauftragter für den Landkreis GP**

Dr. Henning Schindewolf

Badstraße 1, 73087 Bad Boll

Tel.: 07164 911190

E-Mail: [zahnwohl@mac.com](mailto:zahnwohl@mac.com)

Homepage: [www.dr-schindewolf.de](http://www.dr-schindewolf.de)



*„Alt zu werden und jung zu bleiben,  
ist das höchste Gut.“* Dt. Sprichwort

Immer mehr ältere Menschen haben Probleme ihren Lebensunterhalt zu finanzieren. Manchmal reicht die Rente nicht aus, um alle Kosten zu decken. In anderen Fällen entstehen, aufgrund von Pflegebedürftigkeit weitere Kosten, die vom Einkommen nicht finanziert werden können.

Das folgende Kapitel gibt einen kurzen Überblick über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten.

## Leistungen der Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung ist eine gesetzliche Pflichtversicherung. Für Privatversicherte gilt die private Pflege-Pflichtversicherung.

Die Leistungen der Pflegeversicherung decken die entstehenden Kosten nicht voll ab. Die verbleibenden Kosten tragen die Pflegebedürftigen selbst. Anträge auf Pflegeversicherungsleistungen stellen Sie bei Ihrer zuständigen Krankenkasse, Abteilung Pflegeversicherung.

## Pflegezeitgesetz (PflegeZG)

Zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf besteht seit Januar 2015 ein erweiterter Rechtsanspruch für Beschäftigte.

### **Kurzzeitige Arbeitsverhinderung nach §2 Abs. 1 Pflegezeitgesetz (PflegeZG)**

Bei einer akuten Pflegesituation eines pflegebedürftigen nahen Angehörigen können Beschäftigte der Arbeit bis zu zehn Arbeitstage fernbleiben, um eine gute Pflege zu organisieren. Auf Verlangen des Arbeitgebers haben die Beschäftigten dem Arbeitgeber eine ärztliche Bescheinigung über die voraussichtliche Pflegebedürftigkeit der beziehungsweise des Angehörigen und die Erforderlichkeit der Arbeitsbefreiung vorzulegen. Eine kurzzeitige Arbeitsverhinderung können alle Beschäftigten in Anspruch nehmen – unabhängig von der Anzahl der beim Arbeitgeber Beschäftigten. Seit 1. Januar 2015 steht Ihnen bei einer kurzzeitigen Arbeitsverhinderung ein auf

insgesamt bis zu zehn Tage begrenztes Pflegeunterstützungsgeld als Entgeltersatzleistung für die kurzfristige Organisation der Pflege einer beziehungsweise eines nahen Angehörigen zu. Dieses muss bei der zuständigen Pflegekasse beantragt werden. (Bundesministerium für Gesundheit, 2017)

### **Pflegezeit nach § 3ff. Pflegezeitgesetz (PflegeZG)**

Beschäftigte, die in häuslicher Umgebung ihre pflegebedürftigen nahen Angehörigen pflegen wollen, haben die Möglichkeit einer Freistellung von der Arbeitsleistung bis zu 6 Monate. Die Freistellung kann vollständig oder in Form einer Arbeitszeitreduzierung erfolgen. So können Beschäftigte ihre berufliche Tätigkeit an dem jeweiligen Pflegebedarf ausrichten. Ein hoher Pflegebedarf kann zum Beispiel durch eine vollständige Freistellung von der Arbeit abgedeckt werden, während eine teilweise Freistellung beispielsweise bei Pflegegrad 2 oder bei einer Aufteilung der Pflege zwischen mehreren Familienmitgliedern unter Umständen ausreichend sein kann. Ein auf drei Monate verkürzter Anspruch auf Pflegezeit besteht darüber hinaus für die Begleitung eines schwerstkranken nahen Angehörigen während der letzten Lebensphase von Wochen oder Monaten.

Der Anspruch auf Freistellung besteht nicht bei Arbeitgebern mit 15 oder weniger Beschäftigten. (Bundesministerium für Soziales, 2015)

### **Familienpflegezeit (FPfZG)**

Wenn nahe Angehörige länger pflegebedürftig sind, haben Sie einen Anspruch darauf, bis zu 24 Monate Ihre Arbeit auf bis zu 15 Stunden pro Woche zu reduzieren, um diese in häuslicher Umgebung zu pflegen.

Wenn nahe Angehörige länger pflegebedürftig sind, wird die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf für viele Familien zur Herausforderung. Vor diesem Hintergrund gilt seit 1.1.2015 auch ein Rechtsanspruch auf teilweise Freistellung von bis zu 24 Monaten sowie auf ein zinsloses Darlehen.

Es besteht kein Rechtsanspruch gegenüber Arbeitgebern mit 25 oder weniger Beschäftigten. Ausgenommen die zur Berufsausbildung Beschäftigten.

(Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, 2018)

Detaillierte Informationen erhalten Sie auf den Internetseiten des Bundesministeriums für Familie, Frauen, Senioren und Jugend, beim Ministerium für Arbeit und Soziales, den Pflegestützpunkten, Beratungsstellen und bei ihrem Arbeitgeber.

## Grundsicherung im Alter

Seit 01. Januar 2005 ist die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung im Sozialgesetzbuch XII geregelt. Diese soziale Leistung soll älteren bzw. medizinisch bedingt dauerhaft voll erwerbsgeminderten Menschen den notwendigen Lebensunterhalt sichern. Die Grundsicherung setzt Bedürftigkeit voraus. Träger der Grundsicherung im Kreis Göppingen ist das Landratsamt Göppingen.

Antragsberechtigt sind Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, die die aktuelle Altersgrenze für den Renteneintritt erreicht haben oder die das 18. Lebensjahr vollendet haben und voll erwerbsgemindert sind und bei denen es unwahrscheinlich ist, dass die volle Erwerbsminderung behoben werden kann.

### Wo kann ich meinen Antrag stellen?

Bei der Stadtverwaltung Göppingen, Referat Bürgerangebote und Soziales oder direkt beim zuständigen Landratsamt Göppingen, Kreissozialamt.

Hier erhalten Sie auch detaillierte Auskünfte über die Voraussetzungen und Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII.

### Antragstellung bei Stadt Göppingen

Bürgerangebote und Soziales

Pfarrstraße 11, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-5231 und 650-5232

Fax: 07161 650-485231 und 650-485232

E-Mail: [soziales@goeppingen.de](mailto:soziales@goeppingen.de)

Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)

Oder in allen **Bezirksämtern** und direkt beim zuständigen **Landratsamt Göppingen Kreissozialamt**

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-0

Fax: 07161 202-1199

E-Mail: [Ira@lkgp.de](mailto:Ira@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)  
(Göppingen, 2021)



## Sozialhilfe (Erstanträge)

Sozialhilfe greift nur dann ein, wenn ein Hilfesuchender nicht in der Lage ist, seinen Lebensunterhalt und den seiner unterhaltsberechtigten Angehörigen aus eigenen Kräften zu bestreiten oder sich in einer besonderen Notlage wie Krankheit oder Behinderung befindet und auch aus den vorgelagerten Sicherungssystemen oder von anderen keine ausreichende Hilfe erhält. Träger der Sozialhilfe im Kreis Göppingen ist das Landratsamt Göppingen.

### Antragstellung bei Stadt Göppingen

#### Bürgerangebote und Soziales

Pfarrstraße 11, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-5231 und 650-5232

Fax: 07161 650-485231 und 650-485232

Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)

oder direkt beim zuständigen

#### Landratsamt Göppingen

##### Kreissozialamt

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202 - 0

Fax: 07161 202-1199

E-Mail: [Ira@lkgp.de](mailto:Ira@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

(Göppingen, 2021)

## Bonuskarte

Die Stadt Göppingen möchte ihre finanziell schlechter gestellten Einwohner unterstützen. Die Göppinger Bonuskarte ist ein Nachweis für die Anspruchsberechtigung, bestimmte Vergünstigungen und Ermäßigungen wahrnehmen zu können.

Die Stadt Göppingen möchte auf diesem Weg einen finanziellen Ausgleich schaffen und es allen Bürgerinnen und Bürgern ermöglichen, trotz vielleicht manchmal knapper Barmittel, am gesellschaftlichen Leben unserer Stadt teilhaben zu können.

### Stadtverwaltung Göppingen

#### Referat Bürgerangebote und Soziales

Pfarrstraße 11, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-5231 oder -5232

Fax: 07161 650-485231 und 650-485232

E-Mail: [Bonuskarte@goeppingen.de](mailto:Bonuskarte@goeppingen.de)

Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)

Sowie in allen Bezirksämtern

(Göppingen, 2021)

## Schwerbehindertenausweis

Die Landratsämter in Baden-Württemberg stellen auf Antrag das Vorliegen einer Behinderung, den Grad der Behinderung sowie weitere gesundheitliche Merkmale (Merkzeichen) für die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen fest. Beträgt der Grad der Behinderung wenigstens 50, erhält der Antragsteller einen Schwerbehindertenausweis, auf dessen Rückseite die gegebenenfalls zustehenden Merkzeichen

eingetragen werden. Die Feststellungen des Landratsamtes sind Voraussetzung dafür, dass behinderte Menschen die ihnen zustehenden Nachteilsausgleiche und Rechte geltend machen können. Antragsformulare sind erhältlich bei der Stadtverwaltung Göppingen, Referat Bürgerangebote und Soziales oder direkt beim zuständigen Landratsamt Göppingen, Dienststelle Ulm.

### **Landratsamt Göppingen**

Dienststelle Ulm

Wilhelmstr. 23-25, 89070 Ulm

Tel.: 0731 185-4691

Fax: 0731 185-4728

E-Mail: [versorgung@alb-donau-kreis.de](mailto:versorgung@alb-donau-kreis.de)

Homepage: [www.alb-donau-kreis.de](http://www.alb-donau-kreis.de)

(Göppingen, 2021)

## **Wohngeld**

Wohngeld ist ein von Bund und den Ländern getragener Zuschuss zu den Aufwendungen für Wohnraum. Einkommensschwächere Haushalte sollen damit in die Lage versetzt werden, die Kosten für angemessenen und familiengerechten Wohnraum zu tragen. Die Höhe des Wohngelds ist grundsätzlich abhängig vom Einkommen, den zuschussfähigen Wohnkosten und der Haushaltgröße. Wohnkosten sind nur insoweit zuschussfähig, als sie bestimmte Höchstbeträge nicht überschreiten. Wohngeld wird als allgemeiner Mietzuschuss (für Mieter) oder Lastenzuschuss (für Haus- und Wohnungseigentümer) nur auf Antrag gewährt. Auf Wohngeld besteht ein Rechtsanspruch, sofern der Antragsteller die Voraussetzungen erfüllt. Empfängern von Grundsicherung für Arbeitsuchende

(Arbeitslosengeld II) nach dem Sozialgesetzbuch II sowie von Sozialhilfe und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch XII wird kein allgemeines Wohngeld gewährt, sofern bei der jeweiligen Sozialleistung die angemessenen Kosten der Unterkunft mit berücksichtigt wurden.

### **Wohngeldstelle Stadt Göppingen**

Pfarrstraße 11, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-5221 oder 650-5222

Fax: 07161 650-485221 oder 650-485222

E-Mail: [Wohngeld@goeppingen.de](mailto:Wohngeld@goeppingen.de)

Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)

Sowie in allen Bezirksämtern

(Göppingen, 2021)

### **Wohngeldbehörde**

Landratsamt Göppingen

Eberhardstraße 20, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4041 und 202-4046

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

# Beratung

Regionale und überregionale Beratungsangebote | Rechtzeitig vorsorgen



Bis ins hohe Alter selbständig bleiben, das wünschen sich die meisten Menschen. Im Vorfeld von Hilfe- oder Pflegebedarf benötigen ältere Menschen und ihre Angehörigen eine vorsorgende Beratung.

Die Pflege und Betreuung eines Angehörigen wird zum Thema. Bei Demenz oder anderen psychischen Erkrankungen ist eine fachliche Unterstützung gefragt.

Die aufgeführten Beratungsstellen bieten Ihnen vielfältige Informationen und helfen Ihnen bei der Neugestaltung der Lebenssituation.

*„In der Mitte von Schwierigkeiten  
liegen die Möglichkeiten.“* Albert Einstein



## Allgemeine Beratungsangebote

### **AWO Kreisverband Göppingen e.V.**

Rosenstraße 20, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96123-10

Fax: 07161 686000

E-Mail: [info@awo-gp.de](mailto:info@awo-gp.de)

Homepage: [www.awo-gp.de](http://www.awo-gp.de)

### **Caritas Zentrum**

Ziegelstraße 14, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 65858-0

Fax: 07161 65858-22

E-Mail: [goeppingen@caritas-fils-neckar-alb.de](mailto:goeppingen@caritas-fils-neckar-alb.de)

Homepage: [www.caritas-fils-neckar-alb.de](http://www.caritas-fils-neckar-alb.de)

### **Diakonisches Werk Göppingen**

Sozial-, Familien- und Lebensberatung der Diakonie

Pfarrstraße 45, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96367-60

E-Mail: [diakonischeswerk@diakonie-goeppingen.de](mailto:diakonischeswerk@diakonie-goeppingen.de)

Homepage: [www.diakonie-goeppingen.de](http://www.diakonie-goeppingen.de)

### **Der Paritätische Kreisverband Göppingen**

Waldeckhof 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 94698-0

Email: [goeppingen@paritaet-bw.de](mailto:goeppingen@paritaet-bw.de)

Homepage: [www.paritaet-bw.de/regional/kreisverbaende/goeppingen/vorstand.html](http://www.paritaet-bw.de/regional/kreisverbaende/goeppingen/vorstand.html)

## Beratungsangebote für Migrantinnen und Migranten

### **Jugendmigrationsdienst und Flüchtlingsarbeit der Diakonie**

Pfarrstraße 45, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 38905-17

E-Mail: [gehrer@diakonie-goeppingen.de](mailto:gehrer@diakonie-goeppingen.de)

Homepage: [www.diakonie-goeppingen.de](http://www.diakonie-goeppingen.de)

### **Zentrale Beratungsstelle für Zugewanderte ZEBRA**

Grabenstraße 32, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 38905-15

E-Mail: [scheufele-leidig@diakonie-goeppingen.de](mailto:scheufele-leidig@diakonie-goeppingen.de)

Homepage: [www.diakonie-goeppingen.de](http://www.diakonie-goeppingen.de)

### **DRK Kreisverband Göppingen e.V. Migrationsdienst des DRK – Göppingen**

Grabenstraße 32, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 3890516

E-Mail: [c.stock@drk-goeppingen.de](mailto:c.stock@drk-goeppingen.de)

Homepage: [www.drk-goeppingen.de](http://www.drk-goeppingen.de)

## Beratung für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige

### **Lebenshorizonte – Vorsorge- und Begleit- angebote für Menschen im Alter**

Ziegelstraße 14, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 65858-0

Mobil: 0162 1060531

E-Mail: [monz.b@caritas-fils-neckar-alb.de](mailto:monz.b@caritas-fils-neckar-alb.de)

Homepage: [www.lebenshorizonte.org](http://www.lebenshorizonte.org)





**Vinzenz von Paul gGmbH- Region Göppingen  
Pflegelotsin-Pflegeberatung**

Oberhofenstraße 10, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 15602- 10  
Fax: 07161 15602-15  
E- Mail: carmen.deutsch@vinzenz-sd.de  
Homepage: www.vinzenz-von-paul.de

**Stadt Göppingen  
Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren**

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 650-5242  
E-Mail: sreisch@goeppingen.de  
Homepage: www.goeppingen.de

**Arbeitsgemeinschaft Katholisches Altenwerk**

Ziegelstraße 14, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 96336-10  
Fax: 07161 96336-40  
E-Mail: info@kath-dekanat-gp-gs.de  
Homepage: www.kath-dekanat-gp-gs.de

**Angebote für Ältere im Evangelischen  
Kirchenbezirk**

Pfarrstraße 45, 73033 Göppingen  
Tel: 07161 4019364 oder 07161 96367-50  
E-Mail: ockert@diakonie-goeppingen.de  
Homepage: www.diakonie-goeppingen.de/bildung-  
und-beratung/angebote-fuer-aeltere/

**Pflegestützpunkt Landkreis Göppingen**

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen  
Tel: 07161 202-4023 und 202-4024  
Fax: 07161 202-4090  
E-Mail: pflegestuetzpunkt@lkgp.de  
Homepage: www.landkreis-goeppingen.de

## Suchtberatung

**Suchtberatung der Diakonie**

Pfarrstraße 45, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 96367-70  
E-Mail: suchtberatung@diakonie-goeppingen.de  
Homepage: www.diakonie-goeppingen.de

## Beratung für Wohnungslose

**Haus Linde e.V.**

**Beratung und Aufnahme für alleinstehende  
Wohnungslose**

Grabenstraße 9, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 965906-15  
Fax: 07161 6855804  
E-Mail: info@linde-gp.de  
Homepage: www.linde-gp.de

## Beratung für Menschen mit Behinderung

### **Lebenshilfe Göppingen e.V.**

#### **Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung**

Schützenstraße 14, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 95647-14

Fax: 07161 95647-20

E-Mail: [mfuerst-braun@lh-goeppingen.de](mailto:mfuerst-braun@lh-goeppingen.de)

Homepage: [www.lh-goeppingen.de](http://www.lh-goeppingen.de)

### **Stiftung Haus Lindenhof**

#### **Beratung und Ambulante Dienste – BAD**

Freihofstraße 60, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 156109-0

Fax: 07161 156109-6

E-Mail: [bad-goeppingen@haus-lindenhof.de](mailto:bad-goeppingen@haus-lindenhof.de)

Homepage: [www.haus-lindenhof.de](http://www.haus-lindenhof.de)

### **Sozialpsychiatrischer Dienst des Landkreises Göppingen**

Schillerplatz 8/1, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4141

Fax: 07161 202-4192

E-Mail: [spdg@lkgp.de](mailto:spdg@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Göppingen (EUTB)**

Willi-Bleicher-Straße 1, 73033 Göppingen

Offene Sprechzeiten (ohne Terminvereinbarung)  
sind jede Woche am Montag von 10-14 Uhr und  
am Dienstag von 15-19 Uhr.

Terminvereinbarungen sind nach telefonischer  
Absprache, per E-Mail oder über das Terminverein-  
barungsformular möglich.



Tel.: 07161 8082830 oder 07161 8082831

E-Mail: [rudolf.bede@eutb-goeppingen.de](mailto:rudolf.bede@eutb-goeppingen.de) oder  
[claudia.schick@eutb-goeppingen.de](mailto:claudia.schick@eutb-goeppingen.de)

Homepage: [www.eutb-goeppingen.de](http://www.eutb-goeppingen.de)

### **Kreissozialamt Göppingen**

Kreisbehindertenbeauftragte

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4027

E-Mail: [c.oswaldtimmler@lkgp.de](mailto:c.oswaldtimmler@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

## Weitere Beratungsstellen

### Frauen- und Kinderhilfe Göppingen e.V.

Postfach 426, 73004 Göppingen

Tel.: 07161 72769

Fax: 07161 683865

E-Mail: [Frauenhaus-Goeppingen@freenet.de](mailto:Frauenhaus-Goeppingen@freenet.de)

Homepage: [www.frauenhaus-goeppingen.de](http://www.frauenhaus-goeppingen.de)

### ! Gewalt gegen Frauen

kostenfreies Hilfetelefon: 08000 116 016

rund um die Uhr erreichbar

### Polizeipräsidium Ulm

#### Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Schiller Straße 17, 73033 Göppingen

Tel.: 0731 188-1444

E-Mail: [ulm.pp.ref.praev@polizei.bwl.de](mailto:ulm.pp.ref.praev@polizei.bwl.de)

Homepage: [www.lka-bw.de](http://www.lka-bw.de)

### Psychologisches Beratungszentrum des Landkreises Göppingen

Wilhelm-Busch-Weg 5, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4371

Fax: 07161 202-4392

E-Mail: [pb@lkgp.de](mailto:pb@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

### Kreisschuldnerberatung Landratsamt Göppingen

Schillerplatz 8/1, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4031

Fax: 07161 202-4091

E-Mail: [schuldnerberatung@lkgp.de](mailto:schuldnerberatung@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

### VdK Sozialrechtsschutz gGmbH

Schützenstraße 24, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 965929-0

Fax: 07161 965929-20

E-Mail: [srg-goeppingen@vdk.de](mailto:srg-goeppingen@vdk.de)

Homepage: [www.vdk.de/kv-goeppingen](http://www.vdk.de/kv-goeppingen)

### Landratsamt Göppingen Heimaufsichtsbehörde

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-5001

Fax: 07161 202-5190

E-Mail: [ordnungsamt@lkgp.de](mailto:ordnungsamt@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)



## Überregionale Beratungsstellen

### Telefonseelsorge

Tel.: 08001110-111 oder -222

Homepage: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz

Beratungstelefon

Tel.: 0711 248496-63

E-Mail: [beratung@alzheimer-bw.de](mailto:beratung@alzheimer-bw.de)

Homepage: [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

### Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz

Beratungstelefon

Tel.: 0711 248496-63

E-Mail: [beratung@alzheimer-bw.de](mailto:beratung@alzheimer-bw.de)

Homepage: [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

### UPD Patientenberatung

#### Deutschland gGmbH

Tempelhofer Weg 62, 12347 Berlin

Beratung Deutsch: 0800 011 77 22

Homepage: [www.patientenberatung.de](http://www.patientenberatung.de)

### Pflegetelefon des Bundesfamilien- ministeriums

Tel.: 030 20179131

Homepage: [www.wege-zur-pflege.de](http://www.wege-zur-pflege.de)

### Deutsche Stiftung Patientenschutz

E-Mail: [info@stiftung-patientenschutz.de](mailto:info@stiftung-patientenschutz.de)

Homepage: [www.stiftung-patientenschutz.de](http://www.stiftung-patientenschutz.de)

#### ▪ Geschäftsstelle Dortmund

Europaplatz 7, 44269 Dortmund

Tel.: 0231 7380730

Fax: 0231 7380731

#### ▪ Informationsbüro München

Baldestraße 9, 80469 München

Tel.: 089 2020810

Fax: 089 20208111

#### ▪ Informationsbüro Berlin

Chausseestraße 10, 10115 Berlin

Tel.: 030 28444840

Fax: 030 28444841

## Rechtzeitig vorsorgen

### Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

#### Erfahrungsberatung

#### Stadtseniorenrat Göppingen e.V.

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-5261

E-Mail: [info@ssr-gp.de](mailto:info@ssr-gp.de)

Homepage: [www.ssr-gp.de](http://www.ssr-gp.de)

Beglaubigungen der Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, gegen eine geringe Gebühr, sowie nähere Auskünfte zu diesen beiden Themen erhalten Sie bei der Betreuungsbehörde im

#### Landratsamt Göppingen, Kreissozialamt

Eberhardstr. 20, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4015, Fax: 07161 202-4095

E-Mail: [kreissozialamt@lkgp.de](mailto:kreissozialamt@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goepplingen.de](http://www.landkreis-goepplingen.de)



Kostenpflichtige Beratung zu diesen Themen erhalten Sie beim zuständigen Notar sowie bei Rechtsanwälten.

Weitere Informationen zum Thema Patientenverfügung erhalten Sie auch auf folgenden Internetseiten:

#### Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz Berlin

Homepage: [www.bmjv.de](http://www.bmjv.de)

#### Bundesärztekammer

Homepage: [www.bundesaerztekammer.de](http://www.bundesaerztekammer.de)

## Gesetzliche Betreuung

#### Betreuungsverein e.V. Göppingen der Stiftung Altendank der KSK Göppingen

Eberhardstraße 20, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4016, Fax: 07161 202-4095

E-Mail: [betreuungsverein@lkgp.de](mailto:betreuungsverein@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goepplingen.de](http://www.landkreis-goepplingen.de)

#### Betreuungsbehörde im Landratsamt Göppingen Kreissozialamt

Eberhardstraße 20, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 202-4015, Fax: 07161 202-4095

E-Mail: [kreissozialamt@lkgp.de](mailto:kreissozialamt@lkgp.de)

Homepage: [www.landkreis-goepplingen.de](http://www.landkreis-goepplingen.de)



# Ambulante Unterstützungsmöglichkeiten

Mobile Hilfen I Pflege zu Hause I Hauswirtschaftliche Versorgung I  
Hilfe für Menschen mit Demenz



So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben, das wünschen sich die meisten älteren Menschen für ihren Lebensabend. Ob diesem Wunsch Folge geleistet werden kann, hängt von vielen Faktoren ab: Wie umfangreich ist der Hilfebedarf? Wie gut angepasst ist das Wohnumfeld an die Pflegebedürftigkeit? Inwieweit können Angehörige in die Pflege mit einbezogen werden? Welche Unterstützung können externe Dienstleister anbieten?

Damit die Pflegesituation zuhause gelingen kann, müssen diese Fragen rechtzeitig geklärt werden. Die nachfolgenden Beratungsstellen und Dienste leisten ihren Beitrag, um Sie bei der Pflege und Betreuung in der häuslichen Umgebung möglichst gut zu unterstützen.



*„Zu Hause leben –  
gut gepflegt und betreut sein“*

## Mobile Hilfen und Pflege zu Hause

---

### Hausnotruf

#### **Malteser in Göppingen e.V.**

##### **Kreisgliederung Göppingen**

Johannesstraße 1, 73066 UHINGEN

Tel.: 07161 93232-0

Fax: 07161 93232-60

E-Mail: [info.goeppingen@malteser.org](mailto:info.goeppingen@malteser.org)

Homepage: [www.malteser.de](http://www.malteser.de)

#### **Diakoniestation Göppingen e.V.**

Manfred-Wörner-Straße 125, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 96068-0

E-Mail: [pflege@diakoniestation-goeppingen.de](mailto:pflege@diakoniestation-goeppingen.de)

Homepage: [www.diakoniestation-goeppingen.de](http://www.diakoniestation-goeppingen.de)

#### **DRK Kreisverband Göppingen e.V.**

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 6739-27

E-Mail: [info@drk-goeppingen.de](mailto:info@drk-goeppingen.de)

Homepage: [www.drk-goeppingen.de](http://www.drk-goeppingen.de)

#### **Wilhelmshilfe Göppingen e.V.**

Hohenstaufenstraße 4, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 968600

Fax: 07161 6726-876

E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)



#### **Johanniter Unfallhilfe e.V.**

Im Pfingstwasen 1, 73035 Göppingen

Tel.: 007161 96426-13 oder 96426-26

E-Mail: [info.goeppingen@uh-bw.de](mailto:info.goeppingen@uh-bw.de)

Homepage: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

---

### Mahlzeitdienst – offene Mittagstische und Essen auf Rädern

Für Menschen, die nicht mehr selbst kochen können oder wollen, bieten die offenen Mittagstische sowie die Mahlzeitendienste eine gute Alternative für eine ausgewogene Ernährung.

#### **Offene Mittagstische**

##### **Café Bartenbach (Wilhelmshilfe e.V.)**

Wichernweg 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 91123-40

E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

**Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Alb & Stauferland**

**Seniorenzentrum Hohenstaufen**

Rembrandtstraße 1, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 503080

Fax: 07161 5030822

E-Mail: szhohenstaufen@asb-rv-as.com

Homepage: [www.asb-rv-as.com/de](http://www.asb-rv-as.com/de)

**Mahlzeitendienste – Essen auf Rädern**

Die Lieferbedingungen der zahlreichen Anbieter sowie die angebotene Spezialkost zum Beispiel für Diabetiker erfragen Sie bitte direkt bei den Anbietern.

**Diakoniestation Göppingen e.V.**

Manfred-Wörner-Straße 125, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 96068-13

E-Mail: [ear@diakonie-station-goeppingen.de](mailto:ear@diakonie-station-goeppingen.de)

Homepage: [www.diakoniestation-goeppingen.de](http://www.diakoniestation-goeppingen.de)

**DRK Kreisverband Göppingen e.V.**

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 6739-43

E-Mail: [b.dibowski@drk-goeppingen.de](mailto:b.dibowski@drk-goeppingen.de)

Homepage: [www.drk-goeppingen.de](http://www.drk-goeppingen.de)

**Die Johanniter Unfallhilfe e.V.**

Im Pfingstwasen 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 96426-12

Fax: 07161 96426-26

E-Mail: [info.goeppingen@johanniter.de](mailto:info.goeppingen@johanniter.de)

Homepage: [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

**Haushaltswirtschaftliche  
Versorgung**

Wenn die Versorgung des Haushalts zunehmend Mühe macht, bieten die verschiedenen Dienste individuelle Hilfen an. Wäschepflege, Reinigung der Wohnung, Mahlzeiten zubereiten oder auch die Kehrwoche erledigen, die Angebote sind vielfältig.

**Feds – füreinander da sein**

Unterstützungsdienste können Arbeiten im Haus und Garten, Einkäufe, Reparaturarbeiten, Vorlesen, Betreuungsdienste und viele weitere Tätigkeiten sein.

**Jebedaya Kinder- und Jugendprojekte  
Jebenhausen e.V.**

Vorderer Berg 50, 73035 Göppingen-Jebenhausen

Tel.: 0176-43439745

E-Mail: [info@jebedaya.de](mailto:info@jebedaya.de)

Homepage: [www.jebedaya.de/feds-fuereinader-da-sein/](http://www.jebedaya.de/feds-fuereinader-da-sein/)

---

## Mobile Soziale Dienste

### Deutsches Rotes Kreuz

#### Kreisverband Göppingen e.V.

Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 6739-27

Fax: 07161 6739-727

E-Mail: m.tomaszewski@drk-goeppingen.de

Homepage: www.drk-goeppingen.de

### Johanniter Unfallhilfe e.V.

#### Regionalverband Ostwürttemberg

Dienststelle Göppingen

Im Pflingstwasen 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 96426-12

Fax: 07161 96426-26

Homepage: [www.johanniter.de/die-johanniter/johanniter-unfall-hilfe/juh-vor-ort/lv-baden-wuerttemberg/rv-ostwuerttemberg/ansprechpartner/goeppingen/](http://www.johanniter.de/die-johanniter/johanniter-unfall-hilfe/juh-vor-ort/lv-baden-wuerttemberg/rv-ostwuerttemberg/ansprechpartner/goeppingen/)

### Diakonie Stetten – Sozialer Friedensdienst GmbH (dsfd)

Hauptstraße 47, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 21898

Fax: 07161 922841

E-Mail: [info@dsfd.eu](mailto:info@dsfd.eu)

Homepage: [www.sozialer-friedensdienst.diakoniestetten.de](http://www.sozialer-friedensdienst.diakoniestetten.de)

### Malteser Hilfsdienst e.V.

#### Kreisgliederung Göppingen

Johannesstraße 1, 73066 UHINGEN

Tel.: 07161 93232-0

Fax: 07161 93232-60

E-Mail: [info@malteser-gp.de](mailto:info@malteser-gp.de)

Homepage: [www.malteser-goeppingen.de](http://www.malteser-goeppingen.de)

### Arbeiterwohlfahrt

#### Kreisverband Göppingen e.V.

Rosenstraße 20, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 96123-11

Fax: 07161 686000

E-Mail: [info@awo-gp.de](mailto:info@awo-gp.de)

Homepage: [www.awo-gp.de](http://www.awo-gp.de)

### Diakoniestation Göppingen e.V.

Manfred-Wörner-Straße 125, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 96068-0

Fax: 07161 96068-22

E-Mail: [info@diakoniestation-goeppingen.de](mailto:info@diakoniestation-goeppingen.de)

Homepage: [www.diakoniestation-goeppingen.de](http://www.diakoniestation-goeppingen.de)

### Vinzenz von Paul gGmbH – Region Göppingen Sozialstation St. Franziskus

Adolf-Kolping-Straße 9, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 98645- 116

Fax: 07161 98645- 199

E-Mail: [st-franziskus@vinzenz-sd.de](mailto:st-franziskus@vinzenz-sd.de)

Homepage: [www.vinzenz-von-paul.de](http://www.vinzenz-von-paul.de)

### Wilhelmshilfe e.V.

#### Sozialstation

Ulmenweg 8, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 98444-61

Fax: 07161 98444-99

E-Mail: [sst@wilhelmshilfe.de](mailto:sst@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

---

## Krankenpflegevereine

### Krankenpflegeverein Bartenbach e.V.

Brunnenstraße 5, 73035 Göppingen



Tel.: 07161 650-15720  
 Fax: 07161 650-96219  
 E-Mail: bartenbach@goeppingen.de  
 Homepage: www.goeppingen.de

#### **Krankenpflegeverein Faurndau e.V.**

Bismarckstraße 6, 73035 Göppingen  
 Tel.: 07161 650-96271  
 Fax: 07161 650-15709  
 E-Mail: faurndau@goeppingen.de  
 Homepage: www.goeppingen.de

#### **Krankenpflegeverein Hohenstaufen e.V.**

Reichsdorfstraße 34, 73037 Göppingen  
 Tel.: 07165 91198-12  
 Fax: 07165 91198-23  
 E-Mail: hohenstaufen@goeppingen.de  
 Homepage: www.maitis.de/vereine/krankenpflegeverein/

#### **Krankenpflegeverein Jebenhausen e.V.**

Boller Straße 8, 73035 Göppingen  
 Tel.: 07161 943370  
 E-Mail: kpj-jebenhausen@t-online.de  
 Homepage: www.gemeinde.jebenhausen.elk-wue.de/  
 kooperationspartner-krankenpflegeverein/

#### **Diakonie- und Krankenpflegeverein Göppingen e.V.**

Manfred-Wörner-Straße 125, 73037 Göppingen  
 Tel.: 07161 96068-13  
 Fax: 07161 96068-22  
 E-Mail: ear@diakoniestation-goeppingen.de  
 Homepage: www.diakonie-und-krankenpflegeverein-goeppingen.de/

#### **Krankenpflege-Förderverein St. Franziskus Göppingen e.V.**

Kirchengemeinde St. Maria und Christkönig  
 Adolf-Kolping-Straße 3, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 389999-0  
 Fax: 07161 389999-22  
 E-Mail: christkoenig.goeppingen@drs.de  
 Homepage: www.stm-ck.de

## **Ambulante Pflegedienste**

Ambulante Pflegedienste bieten professionelle Unterstützung bei der häuslichen Pflege an. Neben der Grund- und Behandlungspflege gehören die hauswirtschaftliche Versorgung und die häusliche Betreuung zu den Angeboten. Betroffene können ihren ambulanten Pflegedienst frei wählen, müssen jedoch den Einzugsbereich des jeweiligen Trägers beachten.

#### **AWO Internationaler Pflegedienst Kreisverband Göppingen e.V.**

Rosenstraße 20, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 9612320  
 Fax: 07161 686 000  
 E-Mail: info@awo-gp.de  
 Homepage: www.awo-gp.de

#### **DRK-Pflegedienst gGmbH**

Schillerplatz 5, 73035 Göppingen  
 Tel.: 07161 6587532  
 E-Mail: info@pflege-vom-drk.de  
 Homepage: www.pflege-vom-drk.de



**Vinzenz von Paul gGmbH – Region Göppingen  
Sozialstation St. Franziskus**

Adolf- Kolping- Straße 9, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 98645- 116

Fax: 07161 98645- 199

E-Mail: [st-franziskus@vinzenz-sd.de](mailto:st-franziskus@vinzenz-sd.de)

Homepage: [www.vinzenz-von-paul.de/](http://www.vinzenz-von-paul.de/)

**Diakoniestation Göppingen e.V.**

Manfred-Wörner-Straße 125, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 96068-0

Fax: 07161 96068-22

E-Mail: [info@diakoniestation-goeppingen.de](mailto:info@diakoniestation-goeppingen.de)

Homepage: [www.diakoniestation-goeppingen.de](http://www.diakoniestation-goeppingen.de)

**Sozialstation der Wilhelmshilfe e.V.**

Ulmenweg 8, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 9844- 61

Fax: 07161 98444-99

E-Mail: [sst@wilhelmshilfe.de](mailto:ssst@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de/angebote/  
sozialstation/pflege/](http://www.wilhelmshilfe.de/angebote/sozialstation/pflege/)

Daneben gibt es eine große Zahl an privaten Pflegediensten, die Sie dem Telefonbuch, dem Internet oder dem Wegweiser für Senioren des Landkreises Göppingen entnehmen können.

## Hilfen für Menschen mit Demenz

Eine Demenzerkrankung stellt die Betroffenen und ihre Familien vor besondere Herausforderungen. Den Netzwerken Demenz im Landkreis Göppingen ist es ein wichtiges Anliegen, dass Menschen mit Demenz weiter am gesellschaftlichen Leben teilhaben können und sich nicht zurückziehen.

Ziele sind die nachhaltige Verbesserung der Situation pflegender Angehöriger und Betroffener, die stärkere Vermittlung des Themas Demenz in der Öffentlichkeit und die bessere Bekanntmachung der in der Stadt bestehenden ambulanten, stationären und ehrenamtlichen Unterstützungsangebote.



Unter dem Motto „Wenn ihr wüsstet – Demenz als Herausforderung verstehen“ haben sich zwischenzeitlich sieben Kommunen unter dem Dach des Landkreises zusammengeschlossen.

---

## Informationen und Beratung

### **Altenhilfe-Fachberatung/-Planung Demenz-Netzwerk Landkreis Göppingen Landratsamt Göppingen**

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 202-4025  
Fax: 07161 202-4190  
E-Mail: [i.schroeder@lkgp.de](mailto:i.schroeder@lkgp.de)  
Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

### **Netzwerk Demenz Stadt Göppingen**

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 650-5241  
Fax: 07161 650-485241  
E-Mail: [senioren@goeppingen.de](mailto:senioren@goeppingen.de)  
Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)

---

## Niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote

Um Angehörige zu entlasten aber auch die vorhandenen Fähigkeiten zu stabilisieren und zu fördern gibt es Angebote im Rahmen der niedrigschwelligen Betreuungs- und Entlastungsangebote.

Die Betreuung erfolgt an einzelnen Wochentagen und schafft für Angehörige Freiräume zur Entlastung. Weiterhin gibt es auch häusliche Betreuungsdienste, die in Anspruch genommen werden können, um pflegende Angehörige zu entlasten.

In Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige können gemeinsame Anliegen und gleiche Lebenssituationen im geschützten Rahmen besprochen werden.

### **Diakoniestation Göppingen e.V.**

Manfred-Wörner-Straße 125, 73037 Göppingen  
Tel: 07161 960680  
E-Mail: [diakonie-treff@diakoniestation-goeppingen.de](mailto:diakonie-treff@diakoniestation-goeppingen.de)  
Homepage: [www.diakoniestation-goeppingen.de](http://www.diakoniestation-goeppingen.de)

- Betreuungsgruppe: montags 15–18 Uhr, mittwochs 9–12.30 Uhr im ev. Gemeindehaus Oberhofen, Ziegelstr.1, 73033 Göppingen
- Häuslicher Betreuungsdienst für Menschen mit Demenz, Termine nach individueller Absprache



**DRK-Pflegedienst gGmbH**

Schillerplatz 5, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 6587532

E-Mail: [info@pflege-vom-drk.de](mailto:info@pflege-vom-drk.de)

Homepage: [www.pflege-vom-drk.de](http://www.pflege-vom-drk.de)

mittwochs 14 – 17.30 Uhr, DRK-Zentrum,  
Eichertstraße 1, 73035 Göppingen

**Vinzenz von Paul gGmbH – Region Göppingen****Sozialstation St. Franziskus**

Adolf- Kolping- Straße 9, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 98645- 116

Fax: 07161 98645- 199

E-Mail: [st-franziskus@vinzenz-sd.de](mailto:st-franziskus@vinzenz-sd.de)

Homepage: [www.vinzenz-von-paul.de](http://www.vinzenz-von-paul.de)

**Sozialstation der Wilhelmshilfe e.V.**

Tel.: 07161 98444-61

E-Mail: [sst@wilhelmshilfe.de](mailto:ssst@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

mittwochs 14 – 17 Uhr, Sozialstation Wilhelmshilfe,  
Ulmenweg 8, 73037 Göppingen-Ursenwang

**Weitere Angebote****Hochbetagtengruppe**

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-5242

E-Mail: [sreisch@goeppingen.de](mailto:sreisch@goeppingen.de)

Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)

wöchentlich vormittags, nur nach Voranmeldung

**Ehrenamtliche häusliche  
Besuchsdienste****Senioren- und Demenzpatenprojekt****Lokales Bündnis für Familie Göppingen e.V.**

Stadt Göppingen, Bürgerhaus

Kirchstraße 11, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 650-5263

E-Mail: [Patenschaften@goeppingen.de](mailto:Patenschaften@goeppingen.de)

Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)





### **Feds – füreinander da sein**

Unterstützungsdienste können Arbeiten im Haus und Garten, Einkäufe, Reparaturarbeiten, Vorlesen, Betreuungsdienste und viele weitere Tätigkeiten sein.

### **Jebedaya Kinder- und Jugendprojekte Jebenhausen e.V.**

Vorderer Berg 50, 73035 Göppingen-Jebenhausen  
Tel.: 0176-43439745  
E-Mail: [info@jebedaya.de](mailto:info@jebedaya.de)  
Homepage: [www.jebedaya.de/feds-fuereinander-da-sein/](http://www.jebedaya.de/feds-fuereinander-da-sein/)

### **Medienboten**

#### **Lokales Bündnis für Familie Göppingen e.V.**

Stadtbibliothek Göppingen  
Kornhausplatz 1, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 650-9605  
E-Mail: [medienboten@goeppingen.de](mailto:medienboten@goeppingen.de)  
Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)

#### **Ökumenischer Besuchsdienst des Krankenpflegevereins Faurndau e.V.**

Geschäftsstelle Bezirksamt Faurndau  
Bismarckstraße 6, 73035 Göppingen-Faurndau  
Tel.: 07161 650-15720 (nur Mittwochvormittag)  
oder 650-15709  
E-Mail: [krankenpflegeverein-faurndau@web.de](mailto:krankenpflegeverein-faurndau@web.de)

#### **Ehrenamtlicher Besuchsdienst des Diakonie- und Krankenpflegevereins Göppingen e.V.**

Manfred-Wörner-Straße 125, 73037 Göppingen  
Tel.: 07161 96068-13  
E-Mail: [ear@diakoniestation-goeppingen.de](mailto:ear@diakoniestation-goeppingen.de)  
Homepage: [www.diakonie-und-krankenpflegeverein-goeppingen.de](http://www.diakonie-und-krankenpflegeverein-goeppingen.de)

## **Gesprächsgruppen pflegende Angehörige**

### **Diakonie- und Krankenpflegeverein Göppingen e.V. und Malteser Hilfsdienste e.V.**

Tel.: 07161 96068-13  
Zweiter Montag im Monat, 14:45 -16:45 Uhr,  
Gemeindehaus Christkönig Göppingen,  
Adolf-Kolping-Str.3, 73033 Göppingen  
Email: [ear@diakoniestation-goeppingen.de](mailto:ear@diakoniestation-goeppingen.de)  
Homepage: [www.diakonie-und-krankenpflegeverein-goeppingen.de](http://www.diakonie-und-krankenpflegeverein-goeppingen.de)

### **Krankenpflegeverein Faurndau e.V.**

Diakoniestation Göppingen  
Tel.: 07161 96068-10  
E-Mail: [diakonie-treff@diakoniestation-goeppingen.de](mailto:diakonie-treff@diakoniestation-goeppingen.de)  
Homepage: [www.diakoniestation-goeppingen.de](http://www.diakoniestation-goeppingen.de)  
Zweiter Mittwoch im Monat, 19 Uhr, Altes Rathaus  
Faurndau, Hirschstraße 21, 73035 Göppingen



# Teil- und vollstationäre Unterstützungsmöglichkeiten

Tagespflege | Kurzzeitpflege | Vollstationäre Pflege





## „Who cares?“

Ergänzend zu den ambulanten Unterstützungsmöglichkeiten können teilstationäre Angebote Angehörige entlasten und die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf erleichtern.

Als **teilstationäres Angebot** schließt die Tagespflege die Lücke zwischen der ambulanten Betreuung zu Hause und der stationären Versorgung im Heim. Sie unterstützt pflege- und hilfsbedürftige Menschen darin, länger in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Sie bietet pflegenden Angehörigen eine Entlastung, so, dass Sie in der Lage sind, die häusliche Pflege – ohne dauerhafte Überforderung – weiter führen zu können.

**Stationäre Pflege** ist eine Alternative, wenn eine angemessene Versorgung und Betreuung der pflegebedürftigen Person durch ambulante und teilstationäre Pflege nicht mehr ausreichend gewährleistet werden kann. Vollstationäre Einrichtungen bieten pflegebedürftigen Menschen eine umfassende hauswirtschaftliche Versorgung, Pflege sowie Betreuung an.

## Tagespflege

### **Vinzenz von Paul gmbH – Region Göppingen**

#### **Tagespflege St. Franziskus**

Adolf-Kolping-Str. 9, 73033 Göppingen

Tel. 07161 98645-104

Email: [margit.belz@vinzenz-sd.de](mailto:margit.belz@vinzenz-sd.de)

Homepage: [www.vinzenz-von-paul.de](http://www.vinzenz-von-paul.de)

### **Tagespflege Bartenbach, Wilhelmshilfe e.V.**

Wichernweg 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 91123-45

E-Mail: [m.kutschke-frye@wilhelmshilfe.de](mailto:m.kutschke-frye@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)



## Kurzzeitpflege

Die meisten Pflegeheime bieten Kurzzeitpflege an, wenn sie freie Pflegeplätze zur Verfügung haben. Die Plätze werden auf Anfrage entsprechend der jeweiligen Belegungssituation vergeben.

Einen Antrag auf Kostenübernahme stellen Sie bei Ihrer zuständigen Pflegekasse.

Diese übernimmt die Kosten für alle Leistungsberechtigten, jedoch ohne Unterkunfts-, Verpflegungs- und Investitionskosten.

Weitere Informationen zu den Voraussetzungen und Leistungen der Kurzzeitpflege können Sie der Homepage des Bundesministeriums für Gesundheit entnehmen: [www.bundesgesundheitsministerium.de/kurzzeitpflege](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/kurzzeitpflege)

## Vollstationäre Pflege

### **Christophsheim Göppingen GmbH**

Faundauer Straße 6-10, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 601-9311

Fax: 07161 601-9582

E-Mail: [info@christophsheim.de](mailto:info@christophsheim.de)

Homepage: [www.christophsheim.de](http://www.christophsheim.de)

Das Christophsheim ist auf die Pflege, Betreuung und Förderung Erwachsener aller Altersgruppen mit chronischen psychiatrischen und neurologischen Erkrankungen spezialisiert.

**Vinzenz von Paul gGmbH – Region Göppingen  
Seniorenzentrum St. Martinus**

Adolf-Kolping-Straße 9, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 98645-100  
Fax: 07161 98645 -299  
E-Mail: [altenhilfe-gp@vincenz-sd.de](mailto:altenhilfe-gp@vincenz-sd.de)  
Homepage: [www.vinzenz-von-paul.de/einrichtungen/  
region-goeppingen/seniorenzentrum-st-martinus-  
goeppingen/](http://www.vinzenz-von-paul.de/einrichtungen/region-goeppingen/seniorenzentrum-st-martinus-goeppingen/)

**Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württem-  
berg e.V. Region Alb & Stauferland  
Seniorenzentrum Hohenstaufen**

Rembrandtstraße1, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 50308-0  
Fax: 07161 50308- 22  
E-Mail: [szhohenstaufen@asb-alb-stauferland.de](mailto:szhohenstaufen@asb-alb-stauferland.de)  
Homepage: [www.asb-rv-as.com/de](http://www.asb-rv-as.com/de)

**Wilhelmshilfe Göppingen e.V.  
Pflegeheim Göppingen**

Hohenstaufenstraße 4, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 672631  
Fax: 07161 672644  
E-Mail: [ph-goeppingen@wilhelmshilfe.de](mailto:ph-goeppingen@wilhelmshilfe.de)  
Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

**Wilhelmshilfe Göppingen e.V.  
Pflegeheim Karlshof**

Gartenstraße 13, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 92476-1510  
Fax: 07161 92476-1515  
E-Mail: [ph-karlshof@wilhelmshilfe.de](mailto:ph-karlshof@wilhelmshilfe.de)  
Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

**Wilhelmshilfe Göppingen e.V.  
Pflegeheim Bartenbach**

Wichernweg 1, 73035 Göppingen  
Tel.: 07161 911233110  
Fax: 07161 911233190  
E-Mail: [ph-bartenbach@wilhelmshilfe.de](mailto:ph-bartenbach@wilhelmshilfe.de)  
Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

**Wilhelmshilfe Göppingen e.V.  
Pflegeheim Faurndau**

Beckhstraße 21, 73035 Göppingen  
Tel.: 07161 956802110  
Fax: 07161 956802119  
E-Mail: [ph-faurndau@wilhelmshilfe.de](mailto:ph-faurndau@wilhelmshilfe.de)  
Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

**Wilhelmshilfe Göppingen e.V.  
Pflegeheim Ursenwang**

Buchenrain 4, 73037 Göppingen  
Tel.: 07161 984445110  
Fax: 07161 984445119  
E-Mail: [ph-ursenwang@wilhelmshilfe.de](mailto:ph-ursenwang@wilhelmshilfe.de)  
Homepage: [www.wilhelmshilfe.de](http://www.wilhelmshilfe.de)

# Wohnen

Betreutes Wohnen | Alternative Wohnformen | Ambulant unterstützte  
Wohngruppen | Seniorenfreundliches Handwerk







## *„Hebt man den Blick, so sieht man keine Grenzen.“*

DIE altersgerechte Wohnung gibt es nicht. Jeder hat eine eigene Vorstellung wie das Wohnen im Alter aussehen soll. Je nachdem, ob Sie in jedem Fall in Ihrer Wohnung bleiben wollen oder ob Sie bereit sind, sich nochmals zu verändern, gibt es verschiedene Maßnahmen.

Manchmal reichen kleine Veränderungen aus, um die Wohnung bedarfsgerechter zu gestalten: Lose Läufer befestigen, bessere Ausleuchtung der Räume, Handläufe oder Griffe anbringen, Sitzflächen erhöhen etc. Der Alltag lässt sich damit erleichtern, Unfallgefahren können beseitigt werden.

Lassen Sie sich vor Ort von der Wohnberatungsstelle beraten, um eine individuelle Lösung für Ihre Wohnungsanpassung zu finden.

**! Wenn größere Umbaumaßnahmen notwendig werden, gibt es verschiedene finanzielle Hilfen**

**KFW Förderbank**

Damit Ihre Immobilie langfristig zu allen Lebenssituationen passt, können Sie mit Hilfe des Programms „Altersgerecht Umbauen“ der KfW Bank Ihre Immobilie barrierearm und altersgerecht anpassen: Sie können Schwellen entfernen, Wände und Durchgänge versetzen, die Küche und das Bad umbauen, Terrassen und Balkone gestalten und vieles mehr. Weitere Informationen über Ihre Hausbank oder E-Mail: [info@kfw.de](mailto:info@kfw.de)  
Homepage: [www.kfw.de](http://www.kfw.de)

**Kranken- und Pflegekassen**

Wenn Sie pflegebedürftig sind, können Sie sowohl technische Hilfsmittel (z.B. Gehhilfen, Pflegebett) als auch bauliche Maßnahmen bei der zuständigen Pflegekasse beantragen. Manche Hilfsmittel (z.B. Badewannenlifter) können Sie bei Ihrer Krankenkasse beantragen.

**Sozialhilfeträger**

Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie vom Sozialhilfeträger finanzielle Hilfen für Anpassungsmaßnahmen bekommen. Diese Leistungen erhalten Sie nur, wenn kein anderer Kostenträger in Frage kommt und Sie bestimmte Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschreiten.



**Wohnberatung/  
Wohnungsanpassung**

**Deutsches Rotes Kreuz**

**Kreisverband Göppingen e.V.**

Wohnberatung „AMEISE“

Eichertstr. 1, 73035 Göppingen

Tel: 07161 6739-27

Fax: 07161 6739-739

E-Mail: [b.heubach@drk-goeppingen.de](mailto:b.heubach@drk-goeppingen.de)

Homepage: [www.drk-goeppingen.de](http://www.drk-goeppingen.de)

**Allgemeine Informationen**

**Fachstelle ambulant unterstützte**

**Wohnformen (FaWo)**

Senefelder Straße 73, 70176 Stuttgart

Tel: 0711 6375-762 oder -763

E-Mail: [info@fawo-bw.de](mailto:info@fawo-bw.de)

Homepage: [www.fawo-bw.de](http://www.fawo-bw.de)

## Betreutes Wohnen

### Seniorenrechtliches und sicheres Wohnen

Wenn Ihnen im Alter Ihre Wohnung oder Ihr Haus zu groß werden, die Räumlichkeiten nicht barrierefrei oder altersgerecht sind, dann können Sie über einen Umzug in eine betreute Seniorenwohnanlage nachdenken. Die Wohnanlagen sind für diejenigen Senioren geeignet, die noch rüstig sind, wenig Unterstützung benötigen aber gerne die Gemeinschaft mit ihren Nachbarn genießen. Sicherheit bietet Ihnen der Grundservice, den Sie grundsätzlich immer im Betreuungsvertrag vereinbaren. Alle zusätzlichen Dienstleistungen können Sie nach Bedarf zusätzlich hinzuwählen. Konkrete Informationen erhalten Sie direkt bei den nachfolgenden Anbietern.

**! Allgemeine Informationen sowie Checklisten für „Betreutes Wohnen“ finden Sie unter folgenden Internetseiten**

### **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

11018 Berlin

Servicetelefon: 030 20179130

Homepage: [www.serviceportal-zuhause-im-alter.de](http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de)  
[www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen/basiswissen-barrierefreies-wohnen/checkliste-pruefen-ob-die-eigene-wohnung-altersgerecht-ist.html](http://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/wohnen/basiswissen-barrierefreies-wohnen/checkliste-pruefen-ob-die-eigene-wohnung-altersgerecht-ist.html)

### **Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)**

Thomas-Mann-Straße 2-4 , 53111 Bonn

Tel.: 0228 249993-0

Fax: 0228 249993-20

E-Mail: [kontakt@bagso.de](mailto:kontakt@bagso.de)

Homepage: [www.bagso.de](http://www.bagso.de)

---

### **Betreute Seniorenwohnanlagen in Göppingen**

#### **Träger Wilhelmshilfe e.V.**

#### **Wilhelmshilfe Seniorenwohnanlage Bartenbach**

Wichernweg 1, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 968600

Fax: 07161 6726876

E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/bartenbach/](http://www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/bartenbach/)

#### **Wilhelmshilfe Seniorenwohnanlage Faurndau**

Beckhstraße 21, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 968600

Fax: 07161 6726876

E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)

Homepage: [www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/faurndau/](http://www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/faurndau/)

**Wilhelmshilfe Seniorenwohnanlage Göppingen**

Dr.-Alfred-Schwab-Platz 1, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 968600  
 Fax: 07161 6726876  
 E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)  
 Homepage: [www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/goeppingen-dr-alfred-schwab-platz/](http://www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/goeppingen-dr-alfred-schwab-platz/)

**Wilhelmshilfe Seniorenwohnanlage Göppingen**

Poststraße 3, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 968600  
 Fax: 07161 6726876  
 E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)  
 Homepage: [www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/goeppingen-poststrasse/](http://www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/goeppingen-poststrasse/)

**Wilhelmshilfe Seniorenwohnanlage Jebenhausen**

Stiftung Wieseneck  
 Mittenfeldstraße 47, 73035 Göppingen  
 Tel.: 07161 968600  
 Fax: 07161 6726876  
 E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)  
 Homepage: [www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/jebenhausen/](http://www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/jebenhausen/)

**Wilhelmshilfe Seniorenwohnanlage Ursenwang**

Ulmenweg 8-12, 73037 Göppingen  
 Tel.: 07161 968600  
 Fax: 07161 6726876  
 E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)  
 Homepage: [www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/ursenwang](http://www.wilhelmshilfe.de/angebote/wohnen-fuer-senioren/ursenwang)

**Wilhelmshilfe Seniorenwohnanlage Holzheim**

Karl-Weber-Straße 22, 73037 Göppingen  
 Tel.: 07161 968600  
 Fax: 07161 6726876  
 E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)

**Träger Vinzenz von Paul gGmbH****Seniorenwohnen Haus Elisabeth**

Christophstraße 57/2, 73033 Göppingen  
 Tel.: 030 992968790  
 Homepage: [www.seniorplace.de](http://www.seniorplace.de)

**Seniorenwohnen Haus Stephanus**

Dürerstraße 40, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 6587893

## Alternative Wohnformen

Um im Alter möglichst lange selbstbestimmt leben zu können, bieten alternative Wohnformen für Senioren einige Möglichkeiten. Das Zusammenleben in einer Senioren-Wohngemeinschaft bietet geselliges Miteinander, gemeinsame Nutzung von Ressourcen aber auch mehr Sicherheit. Neben den klassischen Wohngemeinschaften gibt es auch noch sogenannte Senioren-Hausgemeinschaften, bei dieser Art des Zusammenlebens lebt jede Partei in einer separaten Wohnung. Oft wird diese Wohnform in Mehrgenerationen Wohnprojekten angeboten.

### **Seniorenwohngemeinschaft Göppingen Bartenbach**

Träger Wilhelmshilfe e.V.  
Wichernweg 1, 73035 Göppingen  
Tel.: 07161 6726880  
Fax: 07161 6726-876  
E-Mail: [info@wilhelmshilfe.de](mailto:info@wilhelmshilfe.de)

### **Atrium 4.0**

Träger Wilhelmshilfe e.V.  
Wichernweg 15, 73035 Göppingen  
Tel.: 0160 97284796

## Ambulant unterstützte Wohngruppen (Pflege-Wohngemeinschaft)

Ambulant betreute Wohngruppen werden von der Pflegeversicherung besonders gefördert. Detaillierte Beratung bietet hierzu:

### **FaWo – Fachstelle für ambulant unterstützte Wohnformen beim Kommunalverband Jugend und Soziales Baden Württemberg**

Senefelderstraße 73, 70176 Stuttgart  
Tel.: 0711 6375-763  
E-Mail: [info@fawo-bw.de](mailto:info@fawo-bw.de)  
Homepage: [www.fawo-bw.de](http://www.fawo-bw.de)

## Seniorenfreundliches Handwerk

### **Service plus – Zertifizierte Handwerksbetriebe und Dienstleister**

Angebote für ältere Menschen und Menschen mit Einschränkungen  
Eichertstraße 1 , 73035 Göppingen  
Tel.: 07161 6739-39  
E-Mail: [b.heubach@drk-goeppingen.de](mailto:b.heubach@drk-goeppingen.de)  
Homepage: [www.serviceplus-bw.de](http://www.serviceplus-bw.de)



# Seelsorge, Bestattung und Trauer

Hospiz und Palliativversorgung | Seelsorge | Bestattung und Trauer





*„Dass man lebt, ist Zufall;  
dass man stirbt, ist gewiss.“* Erich Kästner

Für die würdevolle Begleitung des verstorbenen Menschen auf seinem letzten Weg sind viele Vorbereitungen notwendig, die für die Hinterbliebenen gerade in der Zeit der Trauer sehr mühsam sein können. Was zu tun ist, was Sie beachten müssen, ist im Folgenden aufgelistet.



## Hospiz und Palliativversorgung

Für die Aufnahme in ein Hospiz wird eine ärztliche Bescheinigung zur Feststellung der Notwendigkeit vollstationärer Hospizversorgung nach § 39a Abs. 1 SGB V benötigt, damit die Einrichtung den entsprechenden Antrag zur Kostenübernahme an die Krankenkasse stellen kann. Die Verordnung und die entsprechende Antragsbewilligung gelten für zunächst 28 Tage und werden vor Ablauf dieser Frist ggf. verlängert, wenn die Voraussetzungen weiter gegeben sind.

Palliative Pflege und Versorgung ist ein ganzheitliches Betreuungskonzept zur Begleitung Schwerstkranker, Sterbender sowie deren Angehörigen, dessen Ansatz primär darauf abzielt die Lebensqualität von Patientinnen und Patienten und ihren Familien zu verbessern. Neben spezialisierten Diensten wird eine palliative Versorgung grundsätzlich von allen ambulanten und stationären Einrichtungen im Landkreis angeboten (z. B. Hausärzte, Pflegedienste, Heime und Kliniken).

Eine Übersicht der Hospize und Palliativstationen finden Sie bei der

**Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin e.V.**

Aachener Straße 5, 10713 Berlin

Oder unter: [www.wegweiser-hospiz-und-palliativmedizin.de](http://www.wegweiser-hospiz-und-palliativmedizin.de)

---

### Hospize

#### **Stationäres Hospiz im Landkreis Göppingen**

Sommerhalde 2, 73035 Göppingen

Tel.: 07161 98619-10

Fax: 07161 98619-20

E-Mail: [info@hospiz-goeppingen.de](mailto:info@hospiz-goeppingen.de)

Homepage: [www.hospiz-goeppingen.de](http://www.hospiz-goeppingen.de)

**Hospizbewegung Kreis Göppingen  
Ambulante Dienste für Erwachsene e.V.  
„Nicht allein gelassen“**

Sommerhalde 2, 73035 Göppingen-Faurndau  
Tel.: 07161 98619-50 und 07161 98619-52  
Erreichbarkeit täglich von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
E-Mail: [info@hospizbewegung-goeppingen.de](mailto:info@hospizbewegung-goeppingen.de)  
Homepage: [www.hospizbewegung-goeppingen.de](http://www.hospizbewegung-goeppingen.de)

**Begleitung von Menschen in Trauer:**

Trauergruppen, Lebenscafé, Trauerwandern,  
Einzelgespräche. Wir sind ein Team aus geschulten  
Ehren- und Hauptamtlichen.  
Alle Begleitangebote sind kostenfrei.  
Die gesellschaftliche Auseinandersetzung mit den  
Themen Sterben, Tod und Trauer ist unser Anliegen.

---

**Heimaufsicht**

**Landratsamt Göppingen**

Lorcher Straße 6, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 202-5001  
Fax: 07161 202-5190  
E-Mail: [ordnungsamt@lkgp.de](mailto:ordnungsamt@lkgp.de)  
Homepage: [www.landkreis-goeppingen.de](http://www.landkreis-goeppingen.de)

---

**Palliative Versorgung**

**Alb Fils Kliniken – Klinik am Eichert GmbH**

Eichertstraße 3, 73035 Göppingen  
Tel.: 07161 64-0  
E-Mail: [info@af-k.de](mailto:info@af-k.de)  
Homepage: [www.alb-fils-kliniken.de](http://www.alb-fils-kliniken.de)

**Brückenpflege**

häusliche Palliativversorgung von Tumorpatienten  
Tel.: 07161 64-2932 oder -2372  
E-Mail: [brueckenpflege@af-k.de](mailto:brueckenpflege@af-k.de)

**Alb Fils Kliniken – Helfenstein Klinik GmbH**

Eybstraße 16, 73312 Geislingen  
Tel.: 07331 23-0  
E-Mail: [info@af-k.de](mailto:info@af-k.de)  
Homepage: [www.alb-fils-kliniken.de](http://www.alb-fils-kliniken.de)

**Zentrum für Palliativmedizin**

Tel.: 07331 23-401  
Fax: 07331 23-404  
E-Mail: [martina.kuemmel@af-k.de](mailto:martina.kuemmel@af-k.de)

**Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung  
(SAPV)**

Tel.: 07331 23-406  
Fax: 07331 23-408  
E-Mail: [sapv.filstal@af-k.de](mailto:sapv.filstal@af-k.de)



## Seelsorge

Die Seelsorgerinnen und Seelsorger Ihrer örtlichen Kirchengemeinden und Religionsgemeinschaften stehen Ihnen für seelsorgerliche Gespräche gerne zur Verfügung. Bitte rufen Sie im jeweiligen Pfarrbüro Ihrer Religionsgemeinschaft/Kirche an und vereinbaren Sie einen Termin.

## Bestattung

Wert und Würde kommen einem Menschen nicht nur im Leben zu, sondern reichen über den Tod hinaus. Deshalb ist die Bestattungskultur einer Gesellschaft Ausdruck eines würdevollen Umgangs mit den Toten, aber auch mit den Lebenden. Bei Fragen zur Bestattung wenden Sie sich bitte an die Bestattungsinstitute und an Ihre örtlichen Pfarrämter.

## Trauer

Trauer ist notwendig und ein langer Weg, denn die Zeit heilt nicht alle Wunden. Was im Trauerfall helfen kann, sind das Gespräch mit einem Seelsorger/einer Seelsorgerin oder einem Trauerbegleiter/einer Trauerbegleiterin oder die Begegnung und der Austausch mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind. Weitere Informationen erhalten Sie über Ihre örtlichen Pfarrämter sowie die Hospizbewegung Kreis Göppingen – Ambulante Dienste für Erwachsene e.V.



### Erste Schritte nach Eintritt des Sterbefalls

1. einen Arzt oder eine Ärztin benachrichtigen
2. Der Arzt oder die Ärztin führt die Leichenschau durch und stellt die Todesbescheinigung aus.
3. Sterbefall beim Standesamt anzeigen  
Das Standesamt stellt die Sterbeurkunde aus.
4. ein Bestattungsunternehmen benachrichtigen
5. Leiche überführen lassen (erfolgt in der Regel durch das beauftragte Bestattungsunternehmen)  
Die Überführung muss spätestens 36 Stunden nach Eintritt des Todes erfolgen.

**!** Wenn Sie ein Bestattungsunternehmen beauftragen, kann dieses einige oder sogar alle der angeführten Punkte für Sie gegen Bezahlung erledigen.



---

## Sterbefall anzeigen

### Stadt Göppingen Standesamt

Hauptstraße 1, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 650-3412  
 E-Mail: standesamt@goeppingen.de  
 www.goeppingen.de

---

## Katholische Pfarrämter

### Kirchengemeinde St. Maria Göppingen

Marktstraße 35, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 965922-0, Fax: 07161 965922-10  
 E-Mail: stmaria.goeppingen@drs.de  
 Homepage: www.stm-ck.de

### Kirchengemeinde Christkönig Göppingen

Adolf-Kolping-Straße 3, 73033 Göppingen  
 Tel.: 07161 389999-0, Fax: 07161 389999-22  
 E-Mail: christkoenig.goeppingen@drs.de  
 Homepage: www.stm-ck.de

### Kirchengemeinde Zur Heiligen Familie

Dammstraße 10, 73035 Göppingen-Faurndau  
 Tel.: 07161 21239, Fax: 07161 21350  
 E-Mail: pfarramt-faurndau@lebendiges-wasser.net  
 Homepage: www.lebendiges-wasser.net

### Kirchengemeinde St. Nikolaus von Flüe

Herdweg 28, 73035 Göppingen-Jebenhausen  
 Tel.: 07161 43323, Fax: 07161 49281  
 E-Mail: Pfarramt-jebenhausen@lebendiges-wasser.net  
 Homepage: www.lebendiges-wasser.net

### Kirchengemeinde St. Josef

Raabestraße 3, 73037 Göppingen  
 Tel.: 07161 72481, Fax: 07161 968300  
 E-Mail: SanktJosef.Goeppingen@drs.de  
 Homepage: www.profectio-goeppingen.de

### Kirchengemeinde St. Paul

Karl-Schurz-Straße 107, 73037 Göppingen  
 Tel.: 07161 96329-0, Fax: 07161 96329-13  
 E-Mail: SanktPaul.Goeppingen@drs.de  
 Homepage: www.profectio-goeppingen.de

### Kirchengemeinde Hlg. Herz Jesu, Bezgenriet mit Hattenhofen

Gleiwitzer Str. 12, 73035 Bezgenriet  
 Tel.: 07161 40004, Fax: 07161 941735  
 E-Mail: pfarramt-jebenhausen@lebendiges-wasser.net  
 Homepage: www.lebendiges-wasser.net

### Kirchengemeinde Heilig Geist

Buchenrain 100, 73037 Göppingen-Ursenwang  
 Tel.: 07161 811203, Fax: 07161 819218  
 E-Mail: heiliggeist.goeppingen@drs.de  
 Homepage: www.profectio-goeppingen.de

---

## Evangelische Pfarrämter

### **Stadtkirchengemeinde Oberhofen**

Schumannstraße 18, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 72874, Fax: 07161 658177  
E-Mail: [gemeindebuero.stk-oh@elkw.de](mailto:gemeindebuero.stk-oh@elkw.de)  
Homepage: [www.stadtkirche-oberhofen.de](http://www.stadtkirche-oberhofen.de)

### **Reuschgemeinde Göppingen**

Oetingerstraße 19, 73033 Göppingen  
Tel.: 07161 23775, Fax: 07161 2900734  
E-Mail: [pfarramt@reuschkirche.de](mailto:pfarramt@reuschkirche.de)  
Homepage: [www.reuschkirche.de](http://www.reuschkirche.de)

### **Waldeckkirchengemeinde**

Kopernikusstraße 6, 73035 Göppingen  
Tel.: 07161 75621, Fax: 07161 505810  
E-Mail: [Pfarramt.Goeppingen.Waldeckkirche@elkw.de](mailto:Pfarramt.Goeppingen.Waldeckkirche@elkw.de)  
Homepage: [www.waldeckkirche.de](http://www.waldeckkirche.de)

### **Martin Luther Kirchengemeinde**

Fröbelstraße 15, 73037 Göppingen  
Tel.: 07161 75136, Fax: 07161 75136  
E-Mail: [Pfarramt.Goeppingen.Martin-Luther-Kirche@elkw.de](mailto:Pfarramt.Goeppingen.Martin-Luther-Kirche@elkw.de)  
Homepage: [www.mlk-gp.de](http://www.mlk-gp.de)

### **Kirchengemeinde Bartenbach**

Lerchenberger Str. 21, 73035 Göppingen-Bartenbach  
Tel.: 07161 23900, Fax: 07161 156063  
E-Mail: [Pfarramt.Bartenbach@elkw.de](mailto:Pfarramt.Bartenbach@elkw.de)  
Homepage: [www.ev-kirche-bartenbach.de](http://www.ev-kirche-bartenbach.de)

### **Kirchengemeinde Faurndau**

Stiftstraße 15, 73035 Göppingen-Faurndau  
Tel.: 07161 21135, Fax: 07161 157147  
E-Mail: [Gemeindebuero.Faurndau@elkw.de](mailto:Gemeindebuero.Faurndau@elkw.de)  
Homepage: [www.evangelisch-faurndau.de](http://www.evangelisch-faurndau.de)

### **Kirchengemeinde Jebenhausen**

Mittenfeldstraße 17, 73035 Göppingen-Jebenhausen  
Tel.: 07161 9404-20, Fax: 07161 9404-28  
E-Mail: [Pfarramt.Jebenhausen@elkw.de](mailto:Pfarramt.Jebenhausen@elkw.de)  
Homepage: [www.gemeinde.jebenhausen.elk-wue.de](http://www.gemeinde.jebenhausen.elk-wue.de)

### **Kirchengemeinde Bezgenriet**

Badstraße 27, 73035 Göppingen-Bezgenriet  
Tel.: 07161 4719  
E-Mail: [ev.kirche.bezgenriet@t-online.de](mailto:ev.kirche.bezgenriet@t-online.de)  
Homepage: [www.ev-kirche.hattenhofen.de/Bezgenriet](http://www.ev-kirche.hattenhofen.de/Bezgenriet)

### **Kirchengemeinde Holzheim**

Pfarrsteige 4, 73037 Göppingen-Holzheim  
Tel.: 07161 811348, Fax: 07161 990638  
E-Mail: [Pfarramt.Holzheim@elkw.de](mailto:Pfarramt.Holzheim@elkw.de)  
Homepage: [www.gemeinde.holzheim-gotthardt.elk-wue.de](http://www.gemeinde.holzheim-gotthardt.elk-wue.de)

### **Kirchengemeinde Manzen/Ursenwang**

Schieferstr. 2, 73037 Göppingen  
Tel.: 07161 811665, Fax: 07161 82218  
E-Mail: [Pfarramt.Manzen-Ursenwang-Schlat@elkw.de](mailto:Pfarramt.Manzen-Ursenwang-Schlat@elkw.de)  
Homepage: [www.kirche-manzen-ursenwang-schlat.de](http://www.kirche-manzen-ursenwang-schlat.de)

### **Kirchengemeinde Hohenstaufen-Maitis**

Pfarrgasse 14, 73037 Göppingen-Hohenstaufen  
Tel.: 07165 91880, Fax: 07165 91881  
E-Mail: [pfarramt.hohenstaufen@elkw.de](mailto:pfarramt.hohenstaufen@elkw.de)  
Homepage: [www.gemeinde.hohenstaufen.elk-wue.de](http://www.gemeinde.hohenstaufen.elk-wue.de)

---

## Muttersprachliche Kirchengemeinden

### **Italienische Gemeinde San Francesco**

Heinrich-Landerer-Straße 35, 73037 Göppingen

Tel.: 07161 79842, Fax 07161 69877

### **Kroatische Gemeinde**

Adolf-Kolping-Straße 3, 73033 Göppingen

Tel.: 07161 69798, Fax 07161 69577

E-Mail: [hkz-goeppingen@hkm-goeppingen.de](mailto:hkz-goeppingen@hkm-goeppingen.de)

Homepage: [www.hkz-gp.de](http://www.hkz-gp.de)

**!** **Einen Überblick der weiteren Kirchen und Glaubensgemeinschaften** finden Sie unter anderem auf der Homepage der Stadt Göppingen.

# Kooperationspartner des Seniorennetzwerks



Diakonie- und  
Krankenpflegeverein  
Göppingen e.V.



Evangelische  
Gesamtkirchengemeinde  
Göppingen







## Literaturverzeichnis

Bundesministerium für Gesundheit. Kurzzeitige Arbeitsverhinderung. Abgerufen am 12.04.2018 von [www.bundesgesundheitsministerium.de/service/bgriffe-von-a-z/k/kurzzeitige-arbeitsverhinderung.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/bgriffe-von-a-z/k/kurzzeitige-arbeitsverhinderung.html)

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Wege zur Pflege. Abgerufen am 13.04.2018 von [www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit.html](http://www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit.html)

Bundesministerium für Soziales. Pflege und Beruf vereinbaren. Abgerufen am 12.04.2018 von [www.bmas.de/DE/Themen/Arbeitsrecht/Vereinbarkeit-Familie-Pflege-Beruf/pflege-und-beruf.html](http://www.bmas.de/DE/Themen/Arbeitsrecht/Vereinbarkeit-Familie-Pflege-Beruf/pflege-und-beruf.html)

Stadt Göppingen. Abgerufen am 12.04.2018 von [www.goepingen.de/Lde/start/Soziales/Sozialleistungen.html](http://www.goepingen.de/Lde/start/Soziales/Sozialleistungen.html)

## Bildnachweis

Adobe Stock  
 Alb Fils Kliniken GmbH  
 Behindertensportgemeinschaft Göppingen 1952 e.V.  
 Diakonisches Werk Göppingen  
 Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Göppingen e.V.  
 Giacinto Carlucci  
 Hospiz im Landkreis Göppingen e.V.  
 Klinikum Christophsbad GmbH  
 Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Göppingen e.V.  
 Shutterstock  
 Stadt Göppingen  
 Vincent von Paul gGmbH  
 Wilhelmshilfe e.V. Bartenbach

## Impressum

### Seniorennetzwerk Göppingen

Stadt Göppingen  
Hauptstraße 1, 73033 Göppingen  
Postanschrift  
Postfach 11 49, 73011 Göppingen  
Tel.: 07161 650-1400  
E-Mail: [stadtverwaltung@goeppingen.de](mailto:stadtverwaltung@goeppingen.de)  
Homepage: [www.goeppingen.de](http://www.goeppingen.de)

### In Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern des Seniorennetzwerks Göppingen

Auflage 04 | November 2021

### Haftungsausschluss

Der Inhalt dieser Broschüre wurde sorgfältig erarbeitet.  
Haben Sie Änderungs- oder Ergänzungswünsche?  
Gerne nimmt die Stadt Göppingen Ihre Anregungen für  
die nächste Auflage des Wegweisers für Seniorinnen und  
Senioren entgegen.

Der Inhalt der Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit  
und Richtigkeit aller Angaben und stellt keine Rechtsberatung dar.  
Rechtliche Ansprüche sind ausgeschlossen.

### Copyright

Nachdruck und Veröffentlichungen sind auch auszugsweise nicht gestattet  
und bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Herausgebers.

### Gestaltung

alexey visuelle gestaltung

Sämtliche Rollenbezeichnungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung  
für beide Geschlechter.



**Seniorennetzwerk**  
Stadt Göppingen